



Treffers

12-16

september 2013 - nummer 1

Rust



verbindt jongeren



Rust na onrust?!

**Verenigingsblad voor
jongeren van 12 tot 16 jaar**

**Verschijnt zeven keer
per jaar**

Jaargang 13

ISSN: 1568-8844

Redactie

Annemieke Harbers
Abigail Janse
Marline Karels
Jaco Pons - eindredactie
Arianne van Rump
Marije Wisse
John van Zetten

Abonnementen

Gratis voor leidinggevenden
van aangesloten verenigingen.
Particulier abonnement:
Prijs € 15 per jaar
(inclusief verzendkosten).
Een abonnement kan alleen aan
het einde van een jaargang worden
stopgezet.

Vormgeving

V1 Communicatie, Ermelo



Postbus 79 - 3440 AB WOERDEN
T (0348) 489948
E info@jbgg.nl - I www.jbgg.nl

Na een lange dag actief bezig zijn, kan je je flink moe voelen. Je kan bijna je ogen niet meer open houden. Wat is er dan lekkerder om je bed in te duiken? Heerlijk uitrusten. Die slaap heb je echt nodig!

Deze Treffer gaat over rust. Je begrijpt dat het daarbij niet alleen gaat over slapen en uitrusten. Natuurlijk gaat het daar óók over! Veel jongeren zijn soms zo druk in de weer, dat ze vergeten om hun momenten van rust te nemen.

In de Treffer gaat het ook over een hele andere rust. Een rust die niet maar één dag of nacht duurt, maar een rust die eeuwig duurt. Een rust die alleen bij de Heere te vinden is.

Misschien ken je Augustinus wel. Hij leefde heel lang geleden en schreef prachtige boeken. In één van zijn boeken schreef hij: 'Onrustig is ons hart tot het rust vindt in U, o God!'

Dan gaat het er niet over dat je erg onrustig bent aan de buitenkant, maar onrustig aan de binnenkant. Voel jij je zo ook wel eens onrustig? Onrustig door alle zonden die je steeds weer opjagen. Onrustig, omdat je het gevoel hebt niet te leven tot Gods eer. Met die onrust mag je naar de Heere gaan. Hij kan je de echte, ware, zalige, eeuwige rust geven!

Jaco Pons

Eindredacteur





Een dak boven je hoofd...

Stel je eens voor hoe onrustig het leven van een zwerver is. Hij slaapt dan hier, dan daar. Een eigen huis waar hij iedere dag weer wordt verwacht? Zo'n thuis kent hij niet. Een plek waar hij tot rust kan komen? Die heeft hij niet.

Ik had geen huis, geen sokken, geen ondergoed. Mijn koffer en twee tassen met kleren waren gestolen. Ik had niets, aldus de 21-jarige Pascal, een jongeman die dag en nacht op straat leefde. Hoe ziet jouw leven er uit? Je hebt hopelijk een veilig thuis waar je na een drukke school- of werkdag heerlijk even op de bank kunt neerploffen. Je hoeft de (koel)kast maar open te doen en je kunt drinken en eten pakken. En als je moe bent, duik je onder je warme dekbed. Wat een voorrecht om zo te kunnen leven!

Of ben jij eigenlijk soms ook even rusteloos als een zwerver? Altijd in de weer. Alleen op een ander manier. Naar school gaan, huiswerk maken, sporten, bijbaantje of je sociale contacten onderhouden via WhatsApp, Twitter, MSN, Facebook, of...? Heb je ook wel eens tijd om écht tot rust te komen? In een vakantietijd of op de zondag die om de zeven dagen weer terugkomt? Weet je wie er eigenlijk ook een zwervers-

bestaan had? De Heere Jezus Zelf! Hij zegt het in Lukas 9: *De vossen hebben holen, en de vogelen des hemels nesten; maar de Zoon des mensen heeft niet waar Hij het hoofd nederlegge.*

Wat deed Jezus? Verschillende keren lezen we in de Evangeliën dat Jezus de stilte opzocht om tot Zijn Vader te bidden! Heb jij ook een plek in huis waar je iedere dag in stilte het aangezicht van de Heere zoekt en je Bijbel openslaat? Van Maarten Luther is bekend dat als hij het druk had, hij juist extra tijd nam om in de Bijbel te lezen en te bidden. Een goed voorbeeld! Want het blijft waar, of je nu een zwerver of een schoolgaande tiener bent: Onrustig is het hart, tot dat het rust vindt in God! Heb jij deze rust al gevonden?

Dan zal jij, en zelfs een zwerver in zijn rusteloos bestaan, iets ervaren van God Die boven ons leven staat en alles bestuurt. Dit vertrouwen geeft rust voor in de toekomst!

Vraag
Op welke manier kan vertrouwen
in God je rust geven?

Uitgerust EN WEL!

De telefoon van Tom trilt. Er komt een berichtje van Jeroen binnen op Whatsapp. 'Wel ff wennen weer naar school, moet m'n draai geloof ik nog vinden.' 'Ja, ik had liever nog een paar weken vrij gehad. Al die saaie vakken, niks aan.'

Elke morgen gaat je wekker weer af. Snel uit bed, aankleden, ontbijten en op de fiets naar school. Het is misschien weer even wennen.

De vakantietijd is weer voorbij.

Een paar weken bestond je leven niet uit allerlei verplichtingen. Even was je uit de sleur van het leven. Je genoot van je vakantiebaantje; lekker wat bijverdienen. Misschien heb je je slaapkamer opnieuw geschilderd en behangen. Of je bent met een Zomerkamp van de Jeugdbond mee geweest of lekker twee weken in binnen- of buitenland op vakantie!

VOEL JE JE UITGERUST?

De vakantietijd is bedoeld om uit te rusten. Maar de vakantie is ook aan jou gegeven om na te denken en tot jezelf te komen! Dat deed de verloren zoon ook. Hij had het goede leven in het huis van zijn vader achter zich gelaten. Al zijn geld had hij uitgegeven en uiteindelijk

zat hij daar bij een voerbak voor de zwijnen. We lezen dat hij daar nadacht en tot zichzelf kwam. Als je, net als de verloren zoon, bent gaan inzien hoe rusteloos en ongelukkig je bent, dan kijk je terug op een onvergetelijke vakantieperiode! Dan zal er ook een verlangen komen om de ware rust in de Heere Jezus te mogen vinden. Want zonder deze echte Rust van boven zal je eenmaal niet zalig kunnen sterven.

Nu de vakantieperiode weer achter de rug ligt, is ook jouw leven is weer zoveel stappen dichterbij de eeuwigheid gekomen. Denk je daar wel eens aan? De dichter van Psalm 90 zegt: *Wij vliegen daarheen!*

Misschien wil je het wel wegstoppen dat je op reis bent naar de eeuwigheid. Maar iedere dag, ieder uur, iedere minuut, iedere seconde is er weer één dichter bij de eeuwigheid. En zal je dan straks voor eeuwig kunnen gaan rusten? Of zal je voor eeuwig rusteloos pijn moeten lijden in de hel? Er staat in Openbaring 14:11, als er gesproken wordt over het oordeel: *En zij hebben geen rust dag en nacht.* Hoe vreselijk zal dit zijn!



Nu is het nog genadetijd! De dagen vliegen na deze vakantieperiode vast weer voorbij. Maar neem toch elke dag rust en tijd voor het lezen in Gods Woord en buig je knieën om te bidden. De Heere wil dit zegenen, ook voor de redding van jouw ziel! Weet je wat er Openbaring 14:13 staat? *Zalig zijn de doden die in de Heere sterven..., opdat zij rusten mogen van hun arbeid.* Dan heb je eeuwige rust!

Vraag

Ons leven is niet eindeloos. Maakt dit je rustig of onrustig? Hoe komt dat?

Stelling: EENS of ONEENS?

Vakantie is alleen maar om van te genieten!

Je hebt aan het begin van de vakantie misschien veel plannen gemaakt hebben. Je was van alles van plan. Misschien zijn bepaalde dingen er ook wel bij ingeschoten of liepen zaken anders dan verwacht. Je zult niet de eerste zijn die een vervelend ongelukje in de vakantie is overkomen. Ook in de afgelopen tijd was je in alles afhankelijk van de Heere! Wat een zegen als Hij je bewaard heeft voor ongelukken tijdens lange reizen of wandelingen die je gemaakt hebt!

De duivel hield helaas geen vakantie! Ben je daar ook achter gekomen? In de afgelopen vakantie-tijd is hij er ook weer op uit geweest om je af te houden van Hem en te verleiden tot zonden. Heb je zijn verleidingen kunnen weerstaan? Dat kun je nooit in eigen kracht! Maar Hij wil je kracht geven om te strijden tegen de zonden! Blijf daar ook de komende tijd voor bidden, want dit gebed is iedere dag belangrijk: 'Verlos ons (ook mij) van de boze!'

Tip voor een volgende vakantie

Richt je in een vakantie-week niet alleen op jezelf, maar probeer ook oog te hebben voor anderen in je omgeving. Je kent vast wel een klasgenoot of leeftijdsgenoot voor wie het niet mogelijk is om er even tussenuit te gaan. Ga dan juist met hem of haar een keer wat leuks doen.

Vraag ook eens aan je vader of moeder of je iets voor hen kunt doen. Misschien kun je wel wat voor ouderen in de gemeente of in de buurt doen. Ga een keer extra naar je opa of oma toe. Ze zullen dit zeker van je waarden! Laat het voor hen ook een beetje vakantie zijn.

opdracht

Schrijf, terwijl je terugdenkt aan de vakantie, eens twee dingen op waarvan je genoten hebt en ook twee dingen die je een volgende vakantie graag anders zou willen doen of aanpakken.

Een geschenk om

Kerken in Amersfoortse binnenstad vrezen gevolgen koopzondag

Redactie kerk

lische Kirche, naa
een "Orientierung

Eerste Kamer stemt in met ruimere regels rond koopzondag

De zondag. Een rustdag voor jong en oud. Het is een dag waarop God en Zijn dienst centraal mag en moet staan! In onze maatschappij is het tegenwoordig wel anders.

Het merendeel van de politieke leiders wil dat alle winkels op zondag opengaan. Een dag om God te dienen is voor hen niet belangrijk meer. Het is een dag om gezellig inkopen te kunnen doen geworden! En winkelen is ontspannend, dus dan komt uiteindelijk de zondag alsnog tot z'n recht! Deze manier van denken staat dwars tegenover datgene wat er in Gods Woord over de zondag geschreven staat. Bij de schepping had God het welzijn van de mens op het

oog. Direct na de schepping heeft de Heere een rustdag ingesteld. In zes dagen schiep Hij hemel en aarde en op de zevende dag rustte Hij van Zijn werk.

De zondag is dus eigenlijk een geschenk van God. De rustdag wijst daarnaast op de eeuwige rust bij God. In Hebrëen 4 staat hierover: *Er blijft dan een rust over voor het volk Gods*. Hier zullen we in de Bijbelstudie nog verder bij stilstaan.

Vraag: wat vind jij het mooiste van/aan de zondag?

Geerten zou graag matroos worden. Hij ziet een vacature in de krant staan: matroos voor de grote vaart gevraagd. De arbeidsvoorwaarden zien er heel aantrekkelijk uit, dus Geerten besluit gelijk een sollicitatiebrief te sturen.

Vraag

Zou jij in de sollicitatiebrief zetten dat je niet op zondag wilt werken, omdat dit voor jou een rustdag is? Waarom wel/niet?

zvinig op te zijn

De zondag. Een dag om uit te rusten? Misschien slaap jij elke zondag uit. De hele week moet je er vroeg uit, maar op zondag kan je iets langer blijven liggen. Dat mag, maar zorg ervoor dat je de diensten in Gods huis niet overslaat. Daarmee doe je de Heere verdriet.

Probeer zo trouw mogelijk naar de kerk te gaan, ook als je misschien totaal geen zin hebt. De Heere wil de prediking van het Woord (ook in een leesdienst) aan je hart zegenen! Iedere zondag komt in Gods huis het Woord van God persoonlijk tot jou. Hij roept jou iedere keer weer op tot bekering. Er wordt weleens gezegd dat Gods huis de werkplaats van de Heilige Geest is om stenen harten te verbreken. Ook jouw hart is van steen! Maar Hij kan en wil je hart verbreken! Zie je daar iedere zondag naar uit?

De dag van rust is niet alleen een dag van rusten, maar ook een dag van gedenken. In Deuteronomium 5:15 kom je dat tegen: *Want gij zult gedenken dat gij een dienstknecht in Egypteland geweest zijt, en dat de HEERE uw God u vandaar uitgeleid heeft door een sterke hand en een uitgestrekte arm; daarom heeft de HEERE uw God geboden dat gij de sabbatdag houden zult.*

In het Nieuwe Testament krijgt de rustdag nog een diepere betekenis. De sabbat gaat dan over in onze zondag, omdat Christus op die dag opgestaan is en zo de macht heeft om degenen die in Hem geloven, te verlossen van al hun zonden! Dat mogen we elke zondag gedenken.

Vraag

Waarom vieren de Joden op zaterdag sabbaten zien wij de zondag juist als rustdag?



Op zondag moet er ook gewerkt worden. De Bijbel geeft op meerdere plaatsen aan dat alleen werken van barmhartigheid en noodzakelijkheid zijn toegestaan. Verder is al het werk wat gedaan wordt in Gods Koninkrijk toegestaan, zodat het Evangelie gebracht wordt en Gods Koninkrijk wordt uitgebreid.

Vraag

Noem eens enkele werken van barmhartigheid en noodzakelijkheid

Stellingen: EENS of ONEENS

- Mijn smartphone staat op zondag uit.
- Huiswerk maken op zondag is verboden.

DE OORSPRONG

In gedachten neem ik je mee naar het paradijs. God heeft ons geschapen met een lichaam vol rust. Adam en Eva genoten iedere dag van al het mooie wat God geschapen had. Geen enkele zonde kwam in hun gedachten op. Ze luisterden naar Zijn stem en wilden niets liever dan leven tot eer van God! Maar dan op die ene dag komt de slang naar Eva toe. De duivel begint onrust in haar gedachten te brengen. Wil je gelijk zijn aan God? Ja, dat wil ze eigenlijk wel. Eva luistert niet naar God, maar naar de duivel en verleidt ook Adam tot zonde.

Vraag

Waaruit blijkt dat Adam en Eva onrustig geworden zijn?
(Lees: Genesis 3: 7-19)

Wij hebben ook geen rust meer door de zonde. Het probleem van de onrust moet in de eerste plaats worden gezocht bij jou zelf. Maar gelukkig, er is hoop! In al deze onrust is er Één naar de wereld gekomen, de Heere Jezus Zelf. Om jou de ware rust in je leven te geven heeft Hij geleden en zelfs Zijn leven gegeven. Ben jij al op zoek naar deze rust? Of ben je daar eigenlijk nog te onrustig voor?

van ALLE onrust

STEVEN (16) VERTELT HOE AL ZIJN ONRUST WEGGENOMEN IS, DOORDAT DE HEERE ZELF DOOR ZIJN WOORD EN GEEST TOT HEM SPRAK:

Net als alle andere christelijke jongeren, voelde ik wel eens een bepaalde onrust in mijn hart. Zo iets van: Ik kan zo niet sterven, zoals ik nu leef loopt het een keer bar slecht met me af. Alleen vulde ik die leegte op met van alles en nog wat: vrienden, muziek, sport, feesten en noem maar op. Maar toch, ondanks dat alles, voelde ik me rusteloos, ja opgejaagd, zonder God. Totdat God in mijn leven ingreep. Ik zat in de kerk, zomaar doordeweeks. De preek ging over het geluk van Gods kinderen: zij hebben eeuwige toekomst. 't Was net of mijn ogen ineens wagenwijd open gingen. Had ik toekomst?

Helemaal niet. Wat zag ik ineens in hoe arm en diep ongelukkig ik zonder God was. Ik had dus helemaal niets, terwijl ik daarvoor dacht veel te bezitten wat m'n hart begeerde. Ik ging verdrietig de kerk uit. Ik voelde: straks moet ik sterven en het is voor mij onmogelijk om God te ontmoeten. Mijn schuld reikte tot aan de hemel. Ik probeerde veel te bidden, in de Bijbel te lezen, naar de kerk te gaan.

Maar toch bleef de hemelhoge schuld. Die werd alleen maar groter. En God moest me straffen vanwege alles wat ik Hem had aangedaan. Het was eerlijk als Hij me zou laten omkomen, dat had ik verdiend. Wat begreep ik de verloren zoon goed: 'Ik heb gezondigd tegen de hemel en voor U (...) Ik ben niet meer waardig uw zoon genaamd te worden'. Ik wist niet meer hoe ik ooit bekeerd moest worden. Voor mij kon het zeker niet meer.

Toen zat ik weer een keer in de kerk. De dominee preekte over Hooglied 2:8: 'Dat is de stem mijns Liefsten, ziet Hem, Hij komt, springende op de bergen, huppelende op de heuvelen'. De preek was voor mij alleen bestemd. Het leek wel of de dominee mijn leven kende. Bergen van schuld, bergen van scheiding. De Heilige Geest gaf dat Gods Woord zo naar binnen sloeg dat ik mocht geloven: Hij is gekomen, en dat ook voor mij!

Alle onrust, onvrede, schuld en gemis werd weggenomen. Christus gaf rust in mijn hart. Een stille vrede. Hij verzoende mijn weerspannig overtreden en vervulde mijn gemis met Zijn heerlijkheid, volheid en genade. Om stil van te worden! Tranen vervulde mijn ogen, verwondering was er in mijn hart: Mijn God U zal ik eeuwig loven, omdat Gij het hebt gedaan! En dat voor zo één als ik!"

Vraag

Steven heeft de rust in Christus leren kennen. Denk je dat hij nog wel eens onrust in zijn hart zal ervaren?

Stelling: EENS of ONEENS

Een kerkdienst heeft mij nog nooit echt aangesproken.

LEES HEBREEËN 4:1-11

Er kunnen zomaar zorgen in je leven komen. Je moeder wordt ziek. Cijfers op school worden steeds lager. Een vriend krijgt een ongeluk en moet nu maanden revalideren.

Al deze zorgen zetten ons weer stil bij de gevolgen van de zondenvall. Het leven van de rust en zorgeloosheid is voorbij. Zo was het bij de Hebreëen ook. Zij hadden in hun leven te maken met moeiten, zorgen en strijd. Ze werden achtergesteld, van hun goederen beroofd en vervolgd, omdat ze in God geloofden. Er zijn zelfs gemeentelieden gedood.

Onder deze omstandigheden worden ze door de apostel vertroost. Dat doet hij door hen te wijzen op de eeuwige rust die voor hen ligt, als ze Hem mogen kennen. De apostel wijst hen in de eerste verzen op het volk Israël. Zij werden uit Egypte geleid en kregen de belofte van God, dat

ze eenmaal zouden mogen ingaan in het land van de rust, het land Kanaän. Ze waren op weg naar het land dat overvloede van melk en honing. Wat een heerlijke toekomst lag er voor de Israëlieten. Maar hoe weinig kwamen er binnen. Het merendeel kwam om in de woestijn.

Deze boodschap komt vandaag ook tot jou. Leef je, als reiziger, alleen voor het hier en nu? Of verlang jij ook wel eens naar rust in je leven? Gaat het je alleen om tijdelijke rust, of is er ook een verlangen naar de eeuwige rust waarvan gesproken wordt in het negende vers: *Er blijft dan een rust over voor het volk Gods?*

Vragen

1. Lees met elkaar kanttekening 3. Wat kan je hieruit persoonlijk leren?

2. Leg eens in je eigen woorden uit wat er met de rust in vers 9 bedoeld wordt?

3. Kun jij je bij deze eeuwige rust een voorstelling maken?

DE RUST IS ELDERS!

4. De apostel spoort ons niet voor niets in vers 11 aan: Laat ons dan benaarstigen om in die rust in te gaan. Welke opdracht komt ook vandaag tot jou?

5. Voor Gods kinderen is sterven een 'doorgang naar het eeuwige leven'!
Wat wordt er bedoeld met deze uitdrukking?



Stelling: EENS of ONEENS

De ware rust in God zoeken is iets wat ik zelf kan doen.

ALGEMENE RUSTTIPS

- Begin de dag met Bijbel lezen en gebed, eindig de dag op dezelfde manier
- Zet tijdens Bijbel lezen en gebed je Smartphone uit en zoek echt even de stilte op
- Leer je agenda beheren: eerst je huiswerk maken en als je tijd over hebt pas Whatsapp, Facebook of Twitter;
- Maak het niet iedere avond laat, maar ga zeker op schooldagen op tijd naar bed;
- Probeer iedere dag tijd te maken voor je hobby('s) of iets anders waar je ontspannen van wordt;
- Als je ergens telkens aan moet denken, overweeg dan eerst om je gedachtes op papier te zetten. Daarna kan je weer geconcentreerder aan de slag
- Als je veel huiswerk te maken hebt of moet leren voor een repetitie, SO, toets of examen, neem dan regelmatig even een pauze om te kunnen ontspannen



Tips van JV-leden om EVEN tot RUST te KOMEN:



Marieke:
Op de bank zitten

Marcel:
COMPUTEREN

Wendy:
zingen

Edwin:
EEN BOEK LEZEN

Hanna:
EEN MUZIEKINSTRUMENT
BESPELEN

Nelleke:
MUZIEK LUISTEREN

Ingrid:
Plat op bed liggen
met ogen dicht

