**Lezen: 1 Korinthe 9:24-27, 2 Timotheüs 6-8**

**Zingen: Psalm 89:9**

*Lezen: 1 Korinthe 9 : 24 – 27, 2 Timotheüs 4 : 6 – 8*

*Zingen: Psalm 89 : 8*

Vastberaden en in uiterste concentratie rennen de lopers rond in het stadion. De bezwete lichamen glanzen van de olie. Het enige wat ze om hebben is een lendendoek. Maandenlang hebben ze een streng dieet en trainingsschema gevolgd. De atleten hebben maar één doel voor ogen: de overwinning!

Paulus gebruikt hier het voorbeeld van de Isthmische spelen. Deze werden iedere twee jaar in Korinthe gehouden. Elke Korinthiër weet waar hij het over heeft. Je kunt het vergelijken met de Olympische spelen, zoals die elke 4 jaar gehouden worden.

Eén van de onderdelen van de spelen is het hardlopen. Een wedstrijdloper moet een getraind lichaam en zelfdiscipline hebben. Topconditie is nodig om zich te onderscheiden van de andere lopers. Hij heeft heel wat over voor het bereiken van zijn doel. Hij gáát voor de prijs! Paulus vergelijkt dit met de geestelijke loopbaan. Ook hier moet een loper zijn lichaam bedwingen. De begeerte naar de wereld en de zonde remt je in het bereiken van je doel. Het leidt je af van de eindbestemming. Loop alsof er maar één winnaar kan zijn, zegt Paulus tegen de Korinthiërs en tegen elke christen vandaag. Dan mag je de prijs, de kroon, ontvangen.

Paulus heeft de finish bijna bereikt. Wanneer hij terugkijkt op zijn leven belijdt hij: “*Ik heb de goede strijd gestreden, ik heb de loop beëindigd en het geloof behouden*.” Het is een genade wonder dat hij dit aan het eind van zijn leven mag zeggen. Paulus beseft dat het niet zijn eigen prestatie is. Uit zijn brieven weten we dat Paulus God de eer geeft. Er klinkt geen angst door in Paulus’ woorden. Hij is bereid te sterven en hij weet dat de kroon hem wacht. Die kroon is het eeuwige leven.

Jouw leven is ook een loopbaan. Welk doel heb jij voor ogen? Heb jij er alles voor over om de kroon van de rechtvaardigheid te mogen ontvangen? Of laat je je afleiden door alles wat je op je levensweg tegenkomt? Streef je naar tijdelijk geluk, naar eer en rijkdom hier op aarde? De Heere belooft de kroon van het eeuwige leven aan iedereen die met verlangen uitziet naar de het eeuwige leven en de wederkomst van Jezus Christus. Wat is jouw toekomstperspectief?

**Gespreksvragen**

* 1. Wat is de prijs die genoemd wordt in 1 Korinthe 9 vers 24.
	2. Wat wordt er bedoeld met ‘onthouden’ in 1 Korinthe 9 vers 25?
	3. Wat is een drankoffer? (2 Timotheüs 4 vers 6)
	4. Paulus schrijft in 2 Timotheüs 4 vers 7: “Ik heb de loop beëindigd, ik heb het geloof behouden.” Hoe is hem dat gelukt?
	5. Wat zegt Paulus in 1 Korinthe 9 : 25, 2 Timotheüs 4 : 8 en 1 Petrus 1 : 4 over de prijs of de kroon? Welke eigenschappen heeft deze kroon?
	6. Wanneer ontvangt Paulus de prijs?
	7. Welk beeld krijg je van de lopers in de loopbaan, beschreven in 1 Korinthe 9 vers 24?
	8. Wat is de reden dat de lopers zich in alles moeten onthouden? (1 Korinthe 9 vers 25)
	9. Waarom is de kroon der rechtvaardigheid weggelegd voor Paulus? (2 Timotheüs 4 vers 8)
	10. Welke waarde heeft de prijs/de kroon voor jou?
	11. Wat belemmert jou bij het lopen op de loopbaan van jouw leven?
	12. Lees 2 Timotheüs 4 vers 7 nog een keer. Hier gaat het over de goede strijd. Welke strijd, strijd jij?
	13. Welke moeilijkheden en welke bemoedigingen kom jij tegen in de strijd?