

AanZet 'Geestelijke strijd'

AanZet

AanZet is het +16 werkmateriaal van de Jeugdbond voor jongeren en jeugdverenigingen van de Gereformeerde Gemeenten. Kijk voor meer informatie op jbgg.nl/+16/aanzet

Redactie

Bartjan Boer, Corine Bravenboer-Bosland, Aline van de Maat (voorzitter), Dirk-Jan Nijsink (eindredactie), Frank van Putten, Klazine Tuinier

verbindt jongeren



Inhoud

Introductie	3
Hoofdstuk 1 Waarom is identiteit belangrijk?.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Hoofdstuk 2 Identiteit in de Bijbel.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Hoofdstuk 3 Identiteit en het christelijk leven.	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

verbindt jongeren



AanZet 'Geestelijke strijd'

Introductie

Het is oorlog. Ja echt. En niet zomaar één: het is oorlog om jouw ziel. De duivel heeft jou in zijn greep, en wil jou niet loslaten. Christus roept jou om de duivel de dienst op te zeggen. Heb je al naar Zijn roepstem leren luisteren? En gaat dat dan zonder slag of stoot? Levensbelangrijke vragen. Op die vragen wordt in deze AanZet ingegaan. Het gaat over 'geestelijke strijd'.

In het eerste hoofdstuk gaat het over het slagveld. Het tweede hoofdstuk gaat over de vraag hoe die strijd zichtbaar wordt in de dingen van alle dag: dagelijks gevecht. Moet jij in deze strijd ook vechten? Hoe dan? Daarover gaat het laatste hoofdstuk: jouw strijd.

Literatuur

De Heilige Oorlog, John Bunyan
Geroepen tot de goede strijd, Thomas Boston
Ons doopformulier, ds. C. Harinck
Schijn bedriegt, ds. C.J. Meeuse
Duivels dichtbij, dr. S.D. Post
Bijna bekeerd, ds. P. van Ruitenburg
Tijdgeest, ds. P. van Ruitenburg
De macht over satan, C.H Spurgeon

verbindt jongeren



Hoofdstuk 1 Het slagveld

In een wedstrijd gaat het om de winst. Je wint een medaille, een oorkonde of bijvoorbeeld een geldbedrag. In een oorlog gaat het ook altijd ergens om. Bijvoorbeeld om een stad of gebied terug te veroveren op de vijand. Je ziet dat duidelijk in het Midden-Oosten waar Islamitische Staat een paar jaar geleden gebieden in handen kreeg, die langzamerhand weer worden heroverd. Hoe zit dat met de geestelijke strijd? Waar wordt om gestreden? En door wie wordt die strijd gevoerd?

De zondeval en het gevolg

De duivel wordt ook wel 'Gods tegenstander' genoemd. Hij probeert vanaf het begin van de schepping het werk van God te verwoesten. De Heere had een volmaakte schepping tot stand gebracht. Alles was zeer goed. Maar door de zondeval werd alles anders. De Heere had gezegd dat Adam zou sterven als hij van de boom met de naam 'kennis van goed en kwaad' zou eten. En dat deed Adam. Het lukte de satan namelijk om eerst Eva en door Eva ook Adam, van die verboden boom te laten eten (Gen. 3:1-6).

Door de ongehoorzaamheid van Adam is de zonde in de wereld gekomen. En door de zonde de dood, over alle mensen en over heel de schepping (Dordtse Leerregels, hfdst 3 en 4, par. 1-3). De zondeval leek dan ook een succesvolle slag van de duivel om het werk van God te verwoesten. Maar nee, het was geen inbreuk op Gods heilsplan! De Heere gaf de belofte van Zijn Zoon, als Redder, als Zaligmaker voor gevallen mensen (Gen 3:15, Joh. 3:16 en 17). De zonde leidt tot de dood, maar de genade leidt tot het eeuwige leven. Door de gehoorzaamheid van Christus, zullen veel mensen behouden worden (Rom. 5:17-21).

Geestelijke strijd op verschillende niveaus

Sinds de zondeval woedt er dus een strijd op aarde. Die strijd eindigt pas bij de wederkomst van de Heere Jezus. Er komt dan een nieuwe hemel en een nieuwe aarde (Openb. 21). Die strijd kun je van verschillende kanten bekijken.

1. Er woedt een geestelijke strijd in de hele wereld. De wereldgeschiedenis staat in het teken van de komst van Gods Koninkrijk. Daaraan gaat strijd vooraf. Dat kan je heel duidelijk lezen in het Bijbelboek Openbaring, maar ook in de Evangelieën (bijvoorbeeld Matth. 24). Oorlog, rampen, terreur, vluchtelingenstromen; je hoort en leest erover. Maar ook maatschappelijke ontwikkelingen als individualisering, seksualisering en secularisatie zijn tekenen van die strijd. We zien het om ons heen gebeuren. Dat zijn feiten die niet op zichzelf staan: het maakt een geestelijke strijd zichtbaar.
2. Er woedt een geestelijke strijd om jouw ziel. Door de Bijbel maakt de Heere ons duidelijk dat het leven op aarde een voorbereiding is op onze eeuwige bestemming. De duivel probeert ons in de hel te krijgen. Of beter gezegd: in de hel te houden. De Heere zegt immers dat we verloren liggen als we ons niet bekeren (Joh.

AanZet 'Geestelijke strijd'

3:18). Wij zijn daar blind voor en gaan met de duivel mee. We beseffen de tijdelijkheid van het aardse leven niet. Daarom zijn we niet zo druk bezig met de dingen van de eeuwigheid. De Heere roept ons om Zijn lof te verkondigen. Hij wil ons redden van het verderf. Dat levert strijd op. Want de mens heeft van zichzelf helemaal geen interesse in de zaligheid. Hij is helemaal niet bezig met het behoud van zijn ziel, laat staan met de eer van God. En als je de Heere wel gaat zoeken, dan zal de duivel alles in het werk stellen om dat te verhinderen. Ook dan is er dus een geestelijke strijd.

3. Er woedt een geestelijke strijd in het leven van mensen die tot geloof zijn gekomen. Ook degenen die zich bekeren, houden een geestelijke strijd. Omdat de duivel altijd en overal Gods tegenstander is. Hij wil niet dat Gods kinderen zullen getuigen van Gods genade aan hen bewezen. Een helder getuigenis van het wonder van genade is misschien het ergste wat de duivel zich kan indenken.

Kern van de geestelijke strijd

In deze AanZet willen we inzoomen op de geestelijke strijd die zich rondom de ziel van ieder mens afspeelt. Dus het tweede blokje. Waar komt de geestelijke strijd op neer? Dat de duivel er alles aan doet om je bij God vandaan te houden. De schotse predikant Thomas Boston heeft heel treffend beschreven wat ten diepste de tactiek van de duivel is om dat doel te bereiken. Hij zegt: "Doordat de dreiging van het eerste verbond niet werd geloofd, heeft de satan de wereld eerst vernield. Nu is het zijn voornaamste werk om mensen ervan te weerhouden de belofte van het tweede verbond te geloven." Boston bedoelt met 'het eerste verbond', het werkverbond. Adam mocht niet eten van de boom van de kennis van goed en kwaad. Als hij dit wel deed, zou de dood volgen. Met 'het tweede verbond' bedoelt hij het genadeverbond. In dit verbond heeft God Zijn Zoon beloofd als Redder van zondaren. Iedereen die in Hem gelooft, zal eeuwig leven. Het lukte de duivel om de mens de bedreiging van de dood niet te laten geloven, waardoor Adam en Eva aten van de verboden vrucht. En nu God een nieuw verbond heeft opgericht, doet de duivel er weer alles aan om er voor te zorgen dat we God niet geloven! Dit is een gevecht op leven en dood: een geestelijke strijd.

verbindt jongeren



Hoofdstuk 2 Dagelijks gevecht

De geestelijke strijd wordt elke dag gevoerd. De Heere roept je door Zijn Woord tot bekering en geloof. Hij wijst Zijn Zoon aan als Weg van het behoud. Maar de duivel probeert te voorkomen dat je de Bijbel serieus neemt. Geestelijke activiteiten probeert hij te verstoren. In dit hoofdstuk komt aan de orde hoe je in de dingen van elke dag kunt zien dat de duivel dit doet en op welke manier. Soms in hele kleine dingen.

Als je de Bijbel leest of een preek hoort

Je hoort misschien weleens in een gebed dat een dominee of een ouderling vraagt of de Heere 'de oren van ons hart wil openen'. Wat wordt daarmee bedoeld? In de Bijbel staat dat het geloof uit het gehoor is (Rom 10:17). De Heere komt met Zijn Woord tot jou. En wat doet de duivel? Die 'oorpoort' barricaderen. Hij zorgt er voor dat je afgeleid wordt in de kerk, dat je te moe bent om te luisteren. Waarom? Omdat de duivel weet dat God bestaat! Hij weet als geen ander dat het horen van het Woord van God wonderen kan doen in jouw hart!

De duivel probeert uit alle macht te voorkomen dat het Woord tot je hart doordringt. Hoe doet hij dat? Bijvoorbeeld door verwarring en onrust te zaaien. Hij wil voorkomen dat dat het Woord van God doordringt tot je ziel. Hij wil niet dat je over dat Woord gaat nadenken. Graag strooit hij zand in je ogen. Als de Heere zegt: *Die tot Mij komt, zal Ik geenszins uitwerpen* (Joh 6:37), dan zegt de duivel: probeer er eerst maar achter te komen of je uitverkoren bent. Of hij zegt: tenminste drie nachten wakker liggen is nodig hoor voordat je de toevlucht tot Jezus mag nemen, kijk maar naar Paulus! Wat probeert de duivel te doen bij mensen die Bijbel lezen? Te zorgen dat ze het niet geloven. Net zoals hij deed bij Adam en Eva.

Als je bidt...

Aan mensen die tot God bidden heeft de duivel ook een vreselijke hekel. Het zou maar eens verhoord worden! Een gebed in de naam van de Heere Jezus, of iemand die bidt om de Geest der gebeden: de duivel briest er tegen. Hoe wordt dat zichtbaar in het dagelijks leven? Als je 's avonds te moe bent om te bidden voordat je gaat slapen, ben je ten prooi gevallen aan de satan. Hij vindt dat prachtig. 's Morgens geen tijd? De duivel lacht er om. Hij houdt je voor dat je nog jong bent en maar één keer leeft. Vooral niet teveel tijd verliezen met Bijbel lezen of door te bidden.

En als je wél bidt? Liefst zo kort mogelijk. Liefst een hoogmoedig gebed zoals de farizeeër. Een gebed om genade zoals de tollenaar deed, is een gruwel in zijn ogen (Luk 18:9-14). Of hij probeert te zorgen dat je gedachten afdwalen naar van alles en nog wat. Ruis op de lijn! Het kan ook gebeuren dat je uit school graag wilt bidden. Zomaar, in stilte op je kamer. Op dat moment gaat de deurbel... en je gebed wordt verstoord. Maar dat pakketje moest toch bezorgd

AanZet 'Geestelijke strijd'

worden? Jawel, maar wees je bewust van de macht en invloed van de duivel. Een bidder strijdt tegen de duivel en dan strijdt hij hard terug.

Als je gaat getuigen...

De duivel heeft het liefst dat mensen geen interesse in de Heere en Zijn dienst hebben. Hij laat die mens dan rustig zijn gang gaan. Voor hem is dat de meest ideale situatie. De duivel heeft zijn zin. Hij ziet het liefst dat je leeft in zonde. Evangelisatie-activiteiten kan de duivel niet verdragen. Dat geldt ook voor het vertellen over de Bijbel aan bijvoorbeeld een klasgenoot of een collega.

De Bijbel is helder over hoe mensen zalig kunnen worden, door de Heere Jezus. Maar die boodschap probeert de duivel te ontcrachten. Jezus Christus als dé Weg, dé Waarheid en hét leven? Dat moeten zo weinig mogelijk mensen geloven, vindt de duivel. Je ziet welk antwoord hij daar vandaag de dag op heeft gevonden: iedereen zijn eigen waarheid, elkaar de ruimte laten en zonden met de mantel der liefde bedekken en met een beroep op Gods barmhartigheid verzachten. Wat de duivel betreft, krijgt niemand interesse in Gods Woord. En zijn er zo weinig mogelijk momenten waarop die interesse gewekt kan worden. Dus zo weinig mogelijk evangeliseren. Christenen die als een lichtend licht en een zoutend zout zijn op de plek waar God hen stelde, zijn door de duivel misschien wel het meest gehaat.

En dan de rest nog...

De Bijbel lezen, bidden, naar de kerk gaan: de duivel vindt het maar niks. En als je het dan doet, wil de duivel graag dat je dat combineert met een begeerte tot de wereld. Hij probeert je te laten zondigen en op te laten gaan in het hier en nu. En als het enigszins kan, maakt hij je er verslaafd aan. Hoe probeert de duivel dat? Een paar voorbeelden.

- Je luistert popmuziek. Of iets dat daar op lijkt. In ieder geval muziek die niets te maken heeft met de inhoud van de Bijbel. Duivelse teksten komen op je af en beïnvloeden je. Of zodra je dan in de kerk zit, bidt of de Bijbel leest, komt een bepaalde melodie terug in je hoofd. Het Woord gaat langs je heen, want de duivel strooit er wat anders tussendoor.
- Je leest een keer in een tijdschrift een horoscoop. Best interessant om te kijken of het uitkomt, toch? En dan de volgende keer weer! Wat de duivel betreft, is dat een mooie opmaat om je mee te voeren in de wereld van het occultisme.
- Je kijkt films. In veel films draait het om geweld, diefstal, moord of overspel. Acteurs spelen dat na. En volgens de duivel is dat geen probleem. Hij heeft het liefst dat je aan dat soort taferelen went. En wat eenmaal op je netvlies staat, is er moeilijk af te krijgen.
- Je gaat naar een bepaalde website en ziet naaktfoto's of -video's voorbij komen. Of je staat in een boekwinkel of postkantoor en ziet verschillende tijdschriften met blootfoto's op de voorkant. Het wekt je interesse. Misschien laat het je wel niet meer los en ga je op internet surfen. Seks- en pornoverslaving zijn gigantisch krachtige middelen van de satan.

verbindt jongeren



AanZet 'Geestelijke strijd'

- Je wordt verliefd op iemand die niet christelijk is. Wat gaat de duivel dan graag met je gevoelens op de loop. Liefde is toch iets moois? En misschien wil die ander wel mee naar de kerk! Maar wat doet het met jou? Je gaat een keertje minder naar de kerk, gaat andere dingen leuk vinden, krijgt andere vrienden... en bovendien negeer je Gods Woord, dat zegt dat je niet met een ongelovige een relatie moet beginnen (2 Kor 6:14).

Het kan ook subtieler. Je hebt een onschuldige hobby. Bijvoorbeeld vissen, kleding naaien, sporten. Goed voor de ontspanning. Ongemerkt denk je dat daar helemaal geen probleem mee is, want je doet er niets kwaads mee. Hetzelfde kan gelden voor je werk. Heel nobel; en wie niet werkt zal ook niet eten (2 Thess. 3:10). Maar sta er eens bij stil hoeveel tijd dit van je vraagt en of het misschien niet op de voorgrond staat. Doe dat ook als je op zoek bent naar kleding, een nieuwe fiets, een auto of wat dan ook. Struin niet uren en uren winkels, marktplaats of andere websites af. Daar is de tijd te kostbaar voor.

En als je in zonden valt, dan laat de duivel je graag geloven dat er voor jou geen redding maar aan is. En dat is weer zo'n duivelse leugen! De Heere Jezus zegt immers dat Hij niet is gekomen om te roepen rechtvaardigen, maar zondaars tot bekering (Matth. 9:13). Hij wil ons verlossen van deze vijand. Opdat wij Hem zouden dienen, zonder vrees, in heiligheid en gerechtigheid, voor Hem, al de dagen van ons leven (Luk 1:74-75). Wees dus op je hoede! Let op de vele manieren waarop de duivel jou in zijn greep probeert te houden!

verbindt jongeren



Hoofdstuk 3 Jouw strijd

Er woedt een geestelijke strijd. En die strijd is hevig en venijnig, zo is gebleken. Het lukte de duivel in het paradijs om Adam te laten zondigen. En de duivel probeert iedere minuut van de dag te zorgen dat je dat zondige bestaan doorzet. Elke dag is hij bezig jou aan zich te binden en af te trekken van de Heere. Tot aan je dood. Hopelijk ben je je van die werkelijkheid bewust. En ga je de strijd aan! Niet in eigen kracht, maar in Gods kracht door een waar geloof. Maar heb je als mens eigenlijk wel de taak om die strijd te voeren? Hebben we de plicht om heilig te leven, zoals Zacharias zong in zijn lofzang? Op de vraag wordt eerst een antwoord gegeven. Daarna komt de vraag aan de orde hoe jij je moet wapenen in die strijd: in een *geestelijke* strijd is een *geestelijke* wapenrusting nodig.

Opdracht om te strijden

De Heere Jezus heeft het tijdens zijn leven op aarde ons voorgehouden: *Strijd om in te gaan door de enge poort!* (Matt 7:13-14). En ja, dat ingaan door die poort kost strijd. Want de satan probeert jou uit alle macht tegen te houden naar die poort te gaan. Of hij wil dat je voor die poort blijft dralen, blijft steken, zo schrijft ds. P. van Ruitenburg in zijn boekje *Bijna bekeerd*. De duivel wil niet dat jij behouden wordt. Hij wil dat je verloren blijft liggen (Joh 3:18). Zolang je maar rustig op de brede weg wandelt, zal hij je laten gaan. Zodra je onrustig wordt over de toestand van jouw ziel, zal de duivel duidelijk maken dat hij de baas is in jouw leven en dat wil blijven.

Ons doopformulier laat er ook geen onduidelijkheid over bestaan: door de doop ben je verplicht de Heere als Koning te dienen. Het doopformulier zegt het op deze manier: Wij worden door de doop verplicht tot een nieuwe gehoorzaamheid. Die nieuwe gehoorzaamheid houdt het volgende in: De drie-enige God met je hele hart liefhebben en de wereld verlaten. Dit alles kan alleen door het geschonken geloof in Jezus Christus. Hij kan je kracht geven om te strijden. Want er moet zeker strijd geleverd worden! Paulus beschrijft dat ook heel duidelijk in een brief aan Timotheüs. Paulus zegt tegen hem: *Strijd de goede strijd van het geloof, grijp naar het eeuwige leven* (1 Tim 6:12).

Wapen je!

En hóe moet je dan strijden? Paulus houdt de gemeente van Efeze het volgende voor: *Doet aan de gehele wapenrusting Gods, opdat gij kunt staan tegen de listige omléidingen des duivels. Want wij hebben den strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de geweldhebbers der wereld der duisternis dezer eeuw, tegen de geestelijke boosheden in de lucht.* (Ef. 6:11-12). ? Moeten we vechten tegen onze overheid? Is dat wat Paulus bedoelt? Nee. De kanttekenaren geven terecht aan dat dit allemaal verschillende beelden zijn waarmee hetzelfde wordt bedoeld: de satan en zijn engelen. Calvijn zegt hierbij: Als we tegen mensen zouden moeten strijden (vlees en bloed), zou het nog wel lukken. Maar deze vijand is een andere, hier is menskracht niet tegenop gewassen.

AanZet 'Geestelijke strijd'

Paulus maakt vervolgens duidelijk hoe we ons geestelijk moeten wapenen. Hij doet dit door een vergelijking te maken met de uitrusting van een Romeinse soldaat in zijn dagen. Die soldaten droegen altijd een gordel, een pantser en soldatenlaarzen met bijbehorende scheenbeschermers. Vlak voor dat ze gingen vechten, pakte zo'n soldaat nog een schild, een helm en een zwaard. Paulus werkt dat op de volgende manier uit:

- Vers 14a: "Staat dan, uw lendenen omgord hebbende met de waarheid..." De gordel van de waarheid. Daarmee bedoelt Paulus dat een christen sterk staat als hij zich wapent met het Evangelie, met Gods Woord, de Bijbel.
- Vers 14b: "... en aangedaan hebbende het borstwapen der gerechtigheid". Een ander woord voor borstwapen is 'pantser'. Het pantser van de gerechtigheid. Een christen staat sterk als hij oprecht is. Als hij dus bekleed is met de gerechtigheid van Christus. Als hij geborgen is bij Koning Jezus.
- Vers 15: "En de voeten geschoeid hebbende met bereidheid van het Evangelie des vredes". Paulus bedoelt hier het aantrekken van de laarzen en beenbeschermers. De krijgslaarzen van het getuigen. Hier gaat het om de bereidheid om als christen je geloof te belijden, om naar anderen toe te getuigen.
- Vers 16: "Bovenal aangenomen hebbende het schild des geloofs, met hetwelk gij al de vurige pijlen des bozen zult kunnen uitblussen." Waarom zegt Paulus dat dit boven alles nodig is? De Schotse predikant Thomas Boston legt dat op de volgende manier uit: Het geloof is de moeder-genade, en uit haar schoot komen de andere gaven voort; het is de genadegave die de ziel verbindt aan Christus.
- Vers 17a: "En neemt den helm der zaligheid...". De zaligheid is de overwinning. En die overwinning is behaald door Christus. In de strijd moet een christen daarom op de overwinning letten.
- Vers 17b: "... en het zwaard des Geestes, hetwelk is Gods Woord". Als meest krachtige wapen heeft een christen het Woord van God. De Heere Jezus heeft ons hierin een voorbeeld gegeven. Denk aan de verzoeken in de woestijn. De duivel verzoekt de Heere Jezus op verschillende manieren. Maar de Levensvorst verslaat deze mensenmoordenaar. Waarmee vooral? Met het Woord van God.

Vrede

Tot slot. De geestelijke strijd speelt zich af om de ziel van elk mens. Van jou dus ook. De duivel wil iedereen in slaap wiegen op de brede weg, zodat zoveel mogelijk zielen verloren gaan. Maar de Heere wil zielen trekken, uit de duisternis, tot Zijn licht. Dat levert een gevecht op. Een gevecht dat de duivel niet zomaar opgeeft. De Engelse predikant Spurgeon zegt over de duivel: "Hij is zó boosaardig dat hij zolang mogelijk verzoekt. Zijn wil verlangt onze totale vernietiging." Wint de duivel die strijd? Nee. Spurgeon vervolgt: "De *macht* van de duivel is niet even groot als zijn *wil*. God geeft hem niet die macht die hij zou willen bezitten. Aan zijn aanvallen wordt altijd een grens gesteld." De duivel is wel machtig, maar de Heere *almachtig*!

verbindt jongeren



AanZet 'Geestelijke strijd'

Is het de moeite waard om de geestelijke strijd te strijden? De duivel wil je laten geloven dat dat niet zo is. Hij wil dat je niet verder denkt dan het leven op aarde. Dat je God zult ontmoeten en verantwoording moet afleggen over je leven, daar wil hij jou niet aan laten denken. De Heere schetst echter het perspectief van een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. Voor iedereen die de geestelijke strijd is gaan strijden. Johannes krijgt het op Patmos te zien: *En ik zag een nieuwe hemel en een nieuwe aarde; want de eerste hemel, en de eerste aarde was voorbijgegaan, en de zee was niet meer. En ik, Johannes, zag de heilige stad, het nieuwe Jeruzalem, nederdalende van God uit den hemel, toebereid als een bruid, die voor haar man versierd is. En ik hoorde een grote stem uit den hemel, zeggende: Ziet, de tabernakel Gods is bij de mensen, en Hij zal bij hen wonen, en zij zullen Zijn volk zijn, en God Zelf zal bij hen en hun God zijn. En God zal alle tranen van hun ogen afwissen; en de dood zal niet meer zijn; noch rouw, noch gekrijt, noch moeite zal meer zijn; want de eerste dingen zijn weggegaan. (...) Die overwint, zal alles beërven; en Ik zal hem een God zijn, en hij zal Mij een zoon zijn.* Voor hen die deze strijd niet gaan strijden is er ook een boodschap: *Maar den vreesachtigen, en ongelovigen, en gruwelijken, en doodslagers, en hoereerders, en tovenaars, en afgodendienaars, en al den leugenaars, is hun deel in den poel, die daar brandt van vuur en sulfer; hetwelk is de tweede dood.*

Uiteindelijk zal de duivel het onderspit delven. Hoe komt dat? Doordat God de kop van de slang heeft vermorzeld. Aan het kruis van Golgotha is door de dood van de Heere Jezus de straf voldoen en door Zijn opstanding is de dood overwonnen.

verbindt jongeren



Hoofdstuk 4 Verwerkingsvormen

Introductieopdracht – Wat houdt jou bezig?

Doel: jongeren bewust maken van de geestelijke strijd in hun leven

1. Vraag de jongeren om op te schrijven wat hen dagelijks bezig houdt en waar ze druk mee zijn.
2. Vraag hen om bij ieder onderwerp aan te geven in hoeverre ze geestelijke strijd ervaren. Deel dit met elkaar. Is geestelijke strijd iets dat in de beleving aanwezig is?

Verwerkingsopdracht – Wie / wat houdt jou bezig? (passend bij introductieopdracht)

Doel: de rol van de geestelijke strijd in het dagelijks leven onderzoeken

1. Deel de jongeren in groepjes in. Vraag hen de lijstjes van wat hen dagelijks bezig houdt samen te voegen en waar nodig aan te vullen.
2. Laat de jongeren Efeze 6:10-20 erbij pakken. Biedt hierbij de BMU of een kopie van de BMU aan voor verduidelijking van de moeilijke woorden.
3. Vraag de jongeren voor iedere activiteit aan te geven in hoeverre hier sprake is van een geestelijke strijd. Vraag hen hier ook telkens een wapen uit Efeze 6 bij te benoemen dat 'ingezet' kan worden bij deze geestelijke strijd.

Activiteit	Geestelijke strijd? Hoe?	Welk(e) wapen(s)?

4. Bespreek plenair de uitkomsten. Wat heeft dit te zeggen? In hoeverre gebruiken we de wapens van de geestelijke wapenrusting al in het dagelijks leven? Wat is daarvoor nodig?

Verwerkingsopdracht - Bijbelstudie

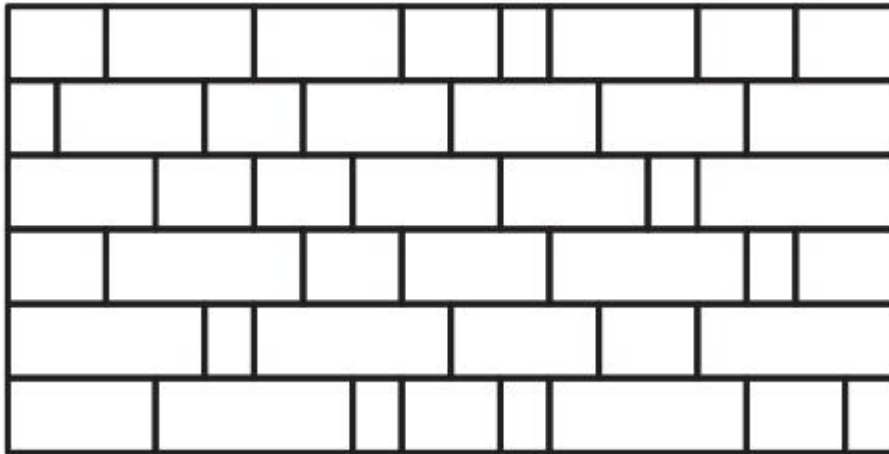
Doel: bestuderen hoe de psalmdichter omging met strijd die hij in zijn leven ervoer

Lees Psalm 116. Dit is één van de psalmen van 'het Hallel'. Deze psalmen werden ieder jaar gezongen tijdens het pascha, als de Joden teruggedachten aan de uittocht uit Egypte.

1. Zijn er woorden of zinnen die je niet goed begrijpt in dit stukje? Probeer samen de betekenis hiervan te achterhalen.
2. In vers 3 beschrijft de psalmdichter zijn nood. Hij gebruikt daarbij de woorden 'banden des doods', 'angsten der hel'.
 - a. Wat kan dat zijn?
 - b. Ervaar je in je eigen leven weleens zoiets?
3. De dichter kon niets: hij was gevangen in banden des doods. Toch deed hij wel wat (vers 4).
 - a. Wat deed hij?
 - b. Is dat 'een makkelijke oplossing' of is dat juist moeilijk? Waarom?
4. Wat neemt de dichter zich voor om de rest van zijn leven te doen?
5. De dichter spreekt in vers 3 en 4 over persoonlijke nood. In vers 14, 18 en 19 benoemt hij dat hij *publiek* zal danken voor de verlossing uit die nood.
 - a. Wat zegt dat jou?
 - b. Hoe dank je God zelf als Hij je ergens uit redt?
6. In deze psalm laat de dichter duidelijk zien wat hij doet op het moment dat er strijd is. Wat doe je zelf als je in (geestelijke) strijd bent?

Creatieve verwerking – Huis van de gemeente

1. Zorg vooraf voor een papieren muur op groot formaat. (Voor een voorbeeld: zie onderstaande afbeelding). Je kunt er ook voor kiezen, afhankelijk van de groepsgrootte, om voor een aantal exemplaren te zorgen.



2. Licht toe dat er in de Bijbel vaak het beeld wordt gebruikt van een huis of bouwwerk. Je kunt hierbij verwijzen naar de gelijkenis van de wijze en de dwaze bouwer. We lezen ergens anders ook dat de Heere Jezus vertelt over het gevaar van verdeeldheid in een huis, als hij het heeft over de macht van satan: "Een iedere stad of huis dat tegen zichzelf verdeeld is, zal niet bestaan" (Mattheüs 12:25).
3. Vraag de jongeren om Bijbelteksten te zoeken die aangeven waardoor het bouwwerk van de gemeente wél sterk is. Vraag hen om daarbij bijvoorbeeld 1 Korinthe 3 : 10 – 23 te lezen.
4. Laat de jongeren met groene stift op de tegels schrijven wat het huis van de Heere (de gemeente) bouwt en versterkt.
5. Vraag de jongeren om ook op te schrijven hoe de duivel probeert om het huis van God onderuit te halen. (Een bekend spreekwoord hierbij is "Waar God een kerk sticht, bouwt de duivel een kapel." Hij is dus altijd aanwezig om Gods kerk te verwoesten.) Vraag hen dit met rode stift toe te voegen op de muur.
6. Bespreek samen wat er op de muur geschreven is. Hoe is hierin de geestelijke strijd zichtbaar? Waar moeten we voor oppassen? En wat geeft tegelijkertijd moed?