

De Geestelijke Wapenrusting



Inleidings- en verwerkingsmateriaal

Radar is werkmateriaal voor +12 verenigingen. In iedere Radar vind je tips over hoe je een inleiding kunt vormgeven.

Radar wordt steeds afgesloten met een Bijbelstudie die past bij het thema. Je kunt als leidinggevende zelf een keuze maken wat je wilt gebruiken en hoe je dit doet.

Thema introductie

'Want wij hebben de strijd niet tegen vlees en bloed, maar [...] tegen de geestelijke boosheden in de lucht.' Jij en ik? In oorlogsgeweld? Ja, misschien merk je dat helemaal niet zo. Toch is er een voortdurende strijd om jouw hart gaande. De Heere heeft recht op jouw leven, maar de wereld trekt ook. Hoe ga je daarmee om? Wapen jij je tegen de zondige verleiding? Wat een wonder als je midden in de strijd kunt zeggen: *'De krijg is des HEEREN!'*

Je kunt [deze podcast](#) vooraf beluisteren.

Doelen

1. *Jongeren kennen de wapens van de geestelijke wapenrusting en hoe ze deze praktisch kunnen gebruiken in hun dagelijks leven (hoofd)*

Paulus schrijft aan het eind van zijn brief aan de gemeente van Efeze: *'Doet aan de gehele wapenrusting Gods, opdat gij kunt staan tegen de listige omleidingen des duivels.'* Vervolgens beschrijft hij zes verschillende uitrustingsstukken van een Romeinse soldaat, waarbij hij een vergelijking maakt met de geestelijke wapens waarmee een christen zich kan beschermen tegen duivelse machten.

- **De riem van de waarheid, 'uw lendenen omgord hebbende met de waarheid.'** Een christen staat sterk als hij zich wapent met de waarheid, het Evangelie. Als je bijvoorbeeld een lastige vraag krijgt en je gaat te rade bij het Woord van God in plaats van je eigen gedachten. Overigens kan deze waarheid zowel de echte leer van de Bijbel als eerlijkheid betekenen.

- **Het pantser van de gerechtigheid, 'het borstwapen der gerechtigheid.'** Een christen staat sterk als hij oprecht is. Dat kan alleen als hij zich door het geloof bekleedt met de gerechtigheid van Christus. Ook in 1 Thess. 5:8 wordt gesproken over een borstwapen: *'Doet aan het borstwapen des geloofs en der liefde'*. Oprechtheid, geloof, liefde. Leg je leven er eens naast? Ken je de Heere Jezus persoonlijk? Ben je door het geloof met Hem verenigd? Leef je door Zijn liefde en toon je die liefde ook aan je naasten? En borstwapen kon iedereen zien schitteren in de zon!

- **De krijgslaarzen van het getuigen, 'voeten geschoeid hebbende met de bereidheid van het Evangelie des vredes.'** De bereidheid om als christen je geloof te belijden en te getuigen naar anderen om je heen. Wat kan dit moeilijk zijn, je wilt niet anders zijn dan je leeftijdsgenoten, je bent misschien bang voor de vragen die komen. Ben jij bereid om uit te komen voor dit Evangelie van vrede? Of ken je deze vrede niet?

- **Het schild van het geloof: een christen vertrouwt op God in Christus.** Misschien denk je nu wel: nog een wapenstuk? Ik krijg de riem van de waarheid niet eens om! In de kanttekeningen staat een mooie zin over het schild van het geloof. Met dat schild wordt het vertrouwen op God bedoeld. De kanttekeningen merken op dat 'hierdoor al de

onvolmaaktheden van de voorgaande wapens gedekt' worden (kantt. 37). Het geloof dat de Heere je kan helpen is dus het allerbelangrijkste. Vertrouw toch op de Heere!

- **De helm van de zaligheid: een christen vertrouwt vast op de overwinning.** Hoe kun je als christen dan vertrouwen dat je zult overwinnen? De strijd kan soms heel hevig zijn! Daarom is noemt Paulus dat de helm, het bovenste wapenstuk. Kijk omhoog. Daar zit Jezus Christus in de hemel. Hij heeft de overwinning behaald 'en geeft Zijn volk de zegen.' Als je vastzit in zonden en verkeerd gedrag, kan dit je nieuwe moed en kracht geven.

- **Het zwaard van de Geest: een christen heeft Gods Woord, een krachtig wapen.** Lees de Bijbel, zodat je gewapend bent in de strijd tegen anderen, maar misschien wel vooral in je innerlijke strijd. Strijd tegen verkeerde gedachten door Gods Woord te lezen, te onderzoeken en Bijbelteksten uit je hoofd te leren.

Vervolgens schrijft Paulus in vers 18: '*Met alle bidding en smeking biddende te allen tijde in de geest*'. Hij noemt dus zes wapens die biddend gebruikt moeten worden. Want in eigen kracht kun je deze wapens niet gebruiken. Maar door de Heilige Geest kun je biddend strijden en strijdend bidden.

2. Jongeren beseffen dat ze de Heere Jezus nodig hebben om de wapens te kunnen dragen en gebruiken. (hart)

Na het eerste kerndoel kun je je afvragen: hoe kun je ooit deze wapens goed gebruiken? Misschien maakt het je zelfs moedeloos. Zó leven? Dat kan ik niet. Ik ben helemaal niet in staat om te strijden. En nee, alleen kun je deze strijd ook niet aan. Je hebt ook niets aan deze wapens wanneer je de sterke Held niet kent (Ps. 89:20). De Heere Jezus Christus droeg de wapens van de wapenrusting ook. In zijn strijd met de duivel (Mattheüs 4) gebruikt de Heere Jezus voortdurend het zwaard van de Geest. En als Hij sprak, was Jezus altijd eerlijk. Hij leert Zijn kinderen deze wapens te gebruiken. Stel je daarbij een kind voor wat leert om zwaard te vechten. Als een kind nog jong is, kan hij zo'n lang zwaard niet goed gebruiken. Hij zou er eerder zichzelf mee bezeren dan de vijand op de vlucht jagen. Een wijze leraar omvat daarom de handen van het kind en neemt zo het zwaarste gedeelte op zich. Zo vult de Heere Jezus ook de slappe handen van Zijn kinderen om hun te leren omgaan met de wapens van de wapenrusting. Hij doet dat door de weg van Zijn kinderen zo te leiden dat ze de wapens moeten gaan gebruiken.

- **De gordel van de waarheid.** Christus had deze gordel altijd om. In Jesaja 11:5 staat: '*Want gerechtigheid zal de gordel Zijner lendenen zijn, ook zal de waarheid de gordel Zijner lendenen zijn.*' Jezus noemde Zichzelf ook de Weg, de Waarheid, en het Leven (Joh. 14:6). De mensen om Hem heen zagen dat ook. Johannes schrijft in hoofdstuk 1 dat als hij in Jezus iemand 'vol van genade en waarheid' zag.
- **Het borstwapen van de gerechtigheid.** Jeremia beschrijft de komende Messias als 'de rechtvaardige Spruit, een Koning, Wiens Naam is: 'De HEERE; ONZE GERECHTIGHEID.'
- **Voeten geschoeid met de bereidheid van het Evangelie des vredes.** In Jesaja 9 lees je dat Jesaja de Heere Jezus de Vredevorst noemt. In de Evangeliën lezen we dat het hart van de Heere Jezus overloopt om het Evangelie te verkondigen. Waar Hij ook komt, deelt Hij het Evangelie van vrede.
- **Het schild van het geloof.** In Hebrëen 5:7 lees je dat de Heere Jezus het gelovige vertrouwen op Zijn Vader elke dag in de praktijk bracht. Hij was zelfs in de donkerste uren van Zijn omwandeling in gebed en gedachten bij Zijn Vader.
- **De helm van de zaligheid.** Jezus Christus heeft een naam boven alle naam ontvangen. Hij heeft de dood verslagen. Daarom schreef David in Psalm 68: '*Die God is onze Zaligheid. Sela. Die God is ons een God van volkomen Zaligheid.*'
- **Het zwaard van de Geest.** De Heere Jezus gebruikte dit zwaard tijdens de verzoeken van de duivel in de woestijn (Mat. 4). Steeds antwoordde Hij de satan met een Bijbeltekst. Hij kende de Schrift.

Suggestie opbouw inleiding en verwerking

Onderdeel	Duur
<p>Introductie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deel de vragenkaartjes uit (bijlage 1). Verdeel de jongeren in tweetallen en laat de één een vraag stellen en de ander erop reageren. Wissel daarna een kaartje uit met een ander groepje en draai de rollen om, de vragensteller wordt nu de antwoorder en andersom. - Bespreek als groep: wat vond je van de vragen? Hoe heb je gereageerd? Vond je het lastig om antwoord te geven? Wat heeft je geholpen in je antwoord? <ul style="list-style-type: none"> • Overgang naar het thema: er kunnen allerlei vragen op je afkomen. Vragen waar je lang niet altijd raad mee weet. Vragen waarbij je moet uitkomen voor je christelijke geloof. Je moet keuzes maken, soms tegen de grote groep in. Je vecht tegen verleidingen in je of om je heen. Hoe ga je die strijd aan? 	00:05
<p>Kern</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gebruik voor de kern de uitwerking van de doelen (hierboven) en een oude Daniël. 	00:10
<p>Afsluiting</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vraag of de jongeren kort kunnen samenvatten welke wapens ze in het dagelijks leven kunnen gebruiken, welke levenshouding vragen deze wapens van ons? <ul style="list-style-type: none"> o Wanneer je zomaar willekeurig een leger inloopt en een harnas aantrekt, weet je dan hoe je moet vechten? Weet je dan hoe je je wapens gebruikt? Nee toch? Wat is nodig? Eerst aangenomen worden door de baas van het leger, deel worden van het leger. Pas daarna ga je leren hoe je de wapens gebruiken moet en welke strijd je te strijden hebt. Ben jij al onderdeel van dit Leger? 	00:05
<p>Verwerkingsmogelijkheden</p> <p>Leer de wapens: Print een plaatje van een Romeins soldaat en laat de jongeren zoveel mogelijk uit hun hoofd erbij schrijven hoe de wapens heten. Of print dit op een groot vel, verdeel de jongeren in groepjes van 2 of 3 en laat ze op post-its de juiste wapens opschrijven en op de juiste plek plakken. Maak hier een competitie van, bijv. binnen een bepaalde tijd. Je kunt ook beginnen met een grotere groep (6 personen), daarna groepjes opsplitsen, zodat je steeds meer zelf moet bedenken wat de wapens zijn.</p> <p>Creatief: Zorg voor materiaal waarmee de jongeren praktisch aan de slag kunnen en laat ze de geestelijke wapenrusting creatief verwerken. Ideeën: handletteren, maak een dobbelsteen waarop de 6 wapens staan, maak een collage met de 6 wapens, afhankelijk van de creativiteit in je groep kun je wat voorbeelden op internet opzoeken waarmee ze aan de slag kunnen.</p> <p>Levend stratego: Om in het thema van 'strijd' te blijven, kun je ervoor kiezen om levend stratego te doen. Er zijn op internet uitwerkingen te vinden inclusief materiaal. Dit kun je ook zelf aanpassen. Doe vooral wat bij jouw groep past.</p>	00:05-00:10 00:15-00:20 20-50
<p>Psalmverzen</p> <p>Psalm 27:1 en 7 Psalm 28:5 Psalm 45:2 Psalm 46:1 en 4 Psalm 68:10</p>	
<p>Belijdenisgeschriften</p>	

HC Zondag 1, 7 en 33
NGB art 7, 27 en 28

Bijbelstudie De Geestelijke Wapenrusting



Optioneel

Introductie

'Staande blijven', daartoe roept Paulus de gemeente van Efeze op. Staande blijven, in de strijd. Maar hoe doe je dat? En tegen wie is de strijd? Lees maar mee in Efeze 6 vers 10-20

Efeze 6

10 Voorts, mijne broeders, wordt krachtig in den Heere en in de sterkte Zijner macht.

11 Doet aan de gehele wapenrusting Gods, opdat gij kunt staan tegen de listige omleidingen des duivels.

12 Want wij hebben den strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de geweldhebbers der wereld der duisternis dezer eeuw, tegen de geestelijke boosheden in de lucht.

13 Daarom, neemt aan de gehele wapenrusting Gods, opdat gij kunt wederstaan in den bozen dag, en alles verricht hebbende, staande blijven.

14 Staat dan, uw lendenen omgord hebbende met de waarheid, en aangedaan hebbende het borstwapen der gerechtigheid,

15 En de voeten geschoeid hebbende met bereidheid van het Evangelie des vredes;

16 Bovenal aangenomen hebbende het schild des geloofs, met hetwelk gij al de vurige pijlen des bozen zult kunnen uitblussen.

17 En neemt den helm der zaligheid, en het zwaard des Geestes, hetwelk is Gods Woord;

18 Met alle bidding en smeking biddende te allen tijde in den geest, en tot hetzelfde wakende met alle gedurigheid en smeking voor al de heiligen;

19 En voor mij, opdat mij het woord gegeven worde in de opening mijns monds met vrijmoedigheid, om de verborgenheid des Evangelies bekend te maken;

20 Waarover ik een gezant ben in een keten, opdat ik in hetzelfde vrijmoediglijk moge spreken, gelijk mij betaamt te spreken.

Bijbelstudievragen

Opdracht 1

In vers 11-13 noemt Paulus verschillende dingen waartegen de gemeente van Efeze moest strijden. Schrijf ze onder elkaar op en laat er wat ruimte tussen. Schrijf er vervolgens achter wat ze betekenen. Deze verwijsteksten (of de BMU) kunnen je daarbij helpen:

Efe. 4:14, 1 Pet. 5:8, Efe. 2:2, Hand. 26:18, Kol. 1:13, Luk. 8:13

Opdracht 2

De wapenrusting bestaat uit 6 onderdelen. Je kunt ze verdelen in twee groepen van drie wapens. In welke twee groepen kun je de wapenrusting indelen?

Opdracht 3

Na de eerste drie wapens in vers 14 en 15, volgt in het 16^e vers het woord 'Bovenal'. Wat betekent dit woord? Waarom denk je dat Paulus dit woord hier schrijft?

Opdracht 4

Hoe kun jij persoonlijk deze zes wapens gebruiken? Of hoe kun jij ze leren gebruiken?

Opdracht 5

Paulus roept op om te bidden en te waken in vers 18-20. Voor wie moet er gebeden worden? Voor wie bid jij?

Opdracht 6

Reageer op deze stelling: Als je Christus niet kent, hoef je ook niet te strijden.

Bijlage: vragenkaartjes

Waarom geloof jij in God? <small>+12 werkmateriaal</small>	Heb je zin om zaterdagavond mee te gaan naar het café bij ons in de buurt? <small>+12 werkmateriaal</small>	Waarom ga jij op zondag naar de kerk? <small>+12 werkmateriaal</small>
Heb je die gekke foto van onze klasgenoot gezien? Zet jij hem op de groepsapp? Kunnen we lachen <small>+12 werkmateriaal</small>	Hoe weet jij dat God bestaat? <small>+12 werkmateriaal</small>	Waarom is geloven zo ingewikkeld bij jullie? <small>+12 werkmateriaal</small>
Vind jij films kijken als christen verantwoord? <small>+12 werkmateriaal</small>	Welke influencer volg jij? <small>+12 werkmateriaal</small>	Kom je morgen ook naar mijn verjaardag? Goeie muziek en lekkere drankjes, top toch? <small>+12 werkmateriaal</small>
Waarom kun je niet, net zo goed in Allah geloven? Dat is toch ook een soort god? <small>+12 werkmateriaal</small>	Ga je zondagmorgen nog mee sporten? <small>+12 werkmateriaal</small>	Zullen we even een zak chips jatten bij de Lidl? <small>+12 werkmateriaal</small>
Eigen vraag <small>+12 werkmateriaal</small>	Eigen vraag <small>+12 werkmateriaal</small>	Eigen vraag <small>+12 werkmateriaal</small>