

12-16



# Trefffer

november 2014 - nummer 3 - jaargang 14



## KEUZES

verbindt jongeren



Verenigingsblad voor jongeren van 12 tot 16 jaar

Versijnt zeven keer per jaar

Jaargang 14

ISSN: 1568-8844

#### Redactie

Martijn Dekker  
Annemieke Harbers  
Abigaïl Janse  
Jaco Pons - eindredactie  
Arianne van Rump  
Marije Wisse  
John van Zetten

#### Abonnementen

Gratis voor leidinggevenden van aangesloten verenigingen.  
Particulier abonnement:  
Prijs € 15 per jaar (inclusief verzendkosten).  
Een abonnement kan alleen aan het einde van een jaargang worden stopgezet.

#### Vormgeving

V1 Communicatie, Ermelo



Postbus 79 - 3440 AB WOERDEN  
T (0348) 489948  
E info@jbgg.nl - I www.jbgg.nl

Het is 7:00 uur. Je wekker gaat. Tijd om eruit te gaan. Of zal je toch nog even blijven liggen? De eerste keuze van de nieuwe dag is gemaakt! Je slingert uiteindelijk je benen over de rand van je bed. En niet veel later sta je voor je kledingkast. Wat voor kleren zal ik eens aantrekken? Opgefrist kom je beneden. Wat zal ik vanmorgen eens eten en drinken? Wat neem ik mee voor onderweg? Zo zouden we nog bladzijden kunnen vullen over keuzes die je, bewust of onbewust, iedere dag weer opnieuw moet maken. Eigenlijk is het een onderdeel van je leven, keuzes maken.

In Gods Woord gaat het al op de eerste bladzijden over een keuze. Adam kiest voor de zonde, in plaats dat hij naar de Heere Zelf luistert. Helaas een verkeerde keuze. Welke keuze had jij gemaakt als je daar stond in de plaats van Adam?

Hoe staat het er trouwens in jouw leven voor? Kiest u heden wien gij dienen zult.... Aangaande mij en mijn huis, wij zullen den HEERE dienen. (Jozua 24:25) Dat is de beste keuze die je ooit op aarde kunt maken! Heb jij die keuze door Gods genade al gemaakt?



*Jaco Pons*  
Eindredacteur



Jozua, de trouwe leider van het volk Israël, is aan het eind van zijn leven gekomen. Een hoge leeftijd heeft hij mogen bereiken, 110 jaar. Maar nu is het moment gekomen dat hij afscheid moet nemen van het volk Israël. Als leider van het volk had hij een verantwoordelijke taak. Mozes had het volk door de woestijn geleid en bij de grens met Kanaän kreeg hij de leiding over het volk. Hij mocht het volk Kanaän in leiden. Inmiddels zijn ze in het land van de rust, in Kanaän aangekomen. Nu moet Jozua de teugels van het leiderschap uit handen geven. Hij weet dat dit moment voor hem is aangebroken, maar toch blijft hij met een grote zorg zitten.

### Vraag

Lees Jozua 24: 1-14. Wat zegt Jozua in dit gedeelte tegen het volk?

---

---

---

### Vraag

Als je dit leest, welke zorg heeft Jozua (zie ook vers 19 t/m 21)?

---

---

---





**Stelling**  
DE KEUZE VAN JOZUA KAN JE ALLEEN  
MAKEN ALS JE BEKEERD BENT!

In vers 15 geeft Jozua het volk Israël een keuze: *'Kiest u heden wien gij dienen zult.'*

**Vraag**

Welke keuze legt Jozua het volk voor?

---

---

**Vraag**

Was het voor Jozua ook een keuze wie hij zou dienen? Waarom wel of waarom niet?

---

---

---

**Kanttekening 17 bij vers 15**

Jozua stelt het den Israëlieten niet vrij, God te dienen of niet; maar dit zegt hij, opdat zij vrij en ongedwongen zouden verklaren wat zij te doen gezind waren, en opdat zij des te vaster zouden verbonden blijven God te dienen, naar dat zij zulks vrijwillig aan genomen hadden te doen.

**Vraag**

Zeg in eigen woorden wat in kanttekening 17 staat.

---

---

---

In de tijd van Jozua waren er allerlei afgoden. Je leest het in vers 14 en 15. Elke tijd heeft zijn eigen afgoden. Afgoden die door mensen bewust of onbewust aanbeden worden.

**Vraag**

Noem eens een aantal afgoden die in deze tijd gediend worden.

---

---

---

Jozua wil het volk voorhouden dat ze niet twee goden kunnen blijven dienen. De Heere wil met het hele hart gediend worden. Het volk laat meerdere keren horen dat ze de Heere, de God van Israël willen dienen.

**Derde weg?**

Net als in de tijd van Jozua wordt vandaag de vraag ook jou gesteld: Wie kies jij? Welke keuze maak jij? Dat is een levensbelangrijke vraag. Er liggen twee wegen voor je: de brede weg en de smalle weg. Je denkt misschien: Maar als ik de smalle weg kies, dan moet ik zoveel opgeven. Maar bij de brede weg voel je ook wel dat het niet goed gaat. Je wilt ook niet helemaal zonder God leven. Zo probeer je ook twee heren te dienen. Denk je dat er een derde weg is? Die is er niet! Lees maar in Mattheüs 7: 13 en 14.

*'Aangaande mij, ik zal de Heere dienen.'*

Dat zei Jozua. Vandaag is het nog niet te laat. De keuze van Jozua lag vast. Hij wilde jong de Heere dienen. Jozua maakte, door Gods genade, in zijn leven een keuze, waarvan hij nooit spijt heeft gekregen. Hij kon zeggen in leven en sterven het eigendom van de Heere te zijn.

**Vraag**

Stel dat Jozua de vraag vandaag aan jou voorlegt. Welk antwoord geef jij dan?

---

---

---

**Vraag**

Het volk moet alle vreemde goden wegdoen (vers 23). Wat staat jou in de weg bij het dienen van de Heere?

---

---

---

# DE SNELLE BESLISSER EN

# DE EINDELOZE TWIJFELAAR

Maaïke staat stil voor de etalage van de schoenenwinkel. Ze ziet hele leuke laarzen staan. En nog voor een leuk prijsje ook. Ze bedenkt zich geen moment, loopt de schoenenwinkel binnen, kijkt of haar maat er nog tussen zit, past de laarzen en loopt naar de kassa om de laarzen af te rekenen. 'Ongelofelijk,' zegt haar vriendin Judith als ze naar buiten lopen. 'Ik moet altijd wel tien paar laarzen passen en dan weet ik nog niet welke ik moet kopen.'



Op wie lijkt jij? Op Judith of juist op Maaïke? Ze zijn het tegenovergestelde van elkaar. De een maakt beslissingen in een paar minuten, de ander moet er minstens een paar dagen of misschien wel een paar weken over nadenken.

Maaïke heeft geen moeite met het maken van keuzes. Ze kiest eerder te snel, dan te langzaam. Daardoor koopt ze ook wel eens dingen waar ze later spijt van heeft. Of ze doet iets waarvan ze later zegt: Dat had ik beter anders kunnen doen. Snelle beslissers denken vaak niet zolang. Als iets leuk is, er mooi uitziet en je er een goed gevoel bij hebt,

is de keuze al snel gemaakt. Zeker als je daarnaast wellicht nog een aantal vrienden of vriendinnen hebt die hetzelfde doen of hetzelfde artikel kopen of gekocht hebben. Wat een ander goed vindt, is al snel goed.

## Vraag

Wat zijn voordelen van een snelle beslisser? Welke nadelen zijn er?

---



---



---

Mensen die twijfelen, kunnen ook gemakkelijk last krijgen van keuzestress. Herkenbaar? Volgens deskundigen hebben jongeren veel meer mogelijkheden dan vroeger en krijgen ze door het gebruik van internet ook veel meer informatie te verwerken. Het is zelfs een feit

dat steeds meer jongeren bij de geestelijke gezondheidszorg aankloppen, omdat ze met keuzestress kampen.

## Vraag

Wat zijn kenmerken van keuzestress?

Er zijn ook genoeg mensen die keuzes maken wel moeilijk vinden. Ze blijven twijfelen. Heb jij daar ook moeite mee? Vaak is dit een karaktertrek. Het is goed voor jou om te beseffen dat een keuze vaak niet definitief is, al lijkt dit vaak wel zo. Mocht je dus achteraf spijt krijgen van je keuze, dan is het vaak nog wel terug te draaien of kan je opnieuw een keuze maken, waardoor de situatie alleen maar ten goede verandert. Je kent vast het spreekwoord wel: 'Beter ten halve gekeerd dan ten hele gedwaald.' Dat geldt ook in dit geval.

## Vraag

Wat zijn voordelen van een eindeloze twijfelaar? Welke nadelen zijn er?

---



---



---



---

## HOE MAAK JE DE JUISTE KEUZE

Hoe maak ik een juiste keuze? Een paar tips. Stel zoveel mogelijk 'waarom-vragen' aan jezelf. Enkele voorbeelden:

- Waarom wil ik dit graag?
- Waarom vind ik dit belangrijk?
- Waarom lijkt me dit beter dan iets anders?
- Waarom wil ik het nu en bijvoorbeeld niet over een jaar?

Lukt het niet om aan de hand van 'Waarom-vragen' een keuze te maken? Maak dan een lijstje met 'voors en tegens'. Probeer deze reëel te bekijken. Bedenk niet alleen positieve dingen, maar ook negatieve dingen. Maak dan de balans op. Naar welke kant helt de weegschaal over? Als je blijft twijfelen, is het beste advies: maak een keuze en wacht even af. Ga niet direct aan de slag, maar kies waar je voor wilt gaan. Vaak merk je meteen (of in elk geval binnen een paar dagen) of de keuze je rust geeft of dat je van binnen onrustig blijft bij de keuze die je gemaakt hebt. Bekijk dan nog eens een andere optie.

Vergeet vooral niet, als snelle beslisser en als twijfelaar je keuzes in het gebed te brengen! Als je voor een keuze niet kan bidden, is dat ook geen goede keuze. De Heere wil, ook zeker bij belangrijke beslissingen, voor je zorgen en Zijn wil en weg bekendmaken!

**Stelling**  
**ALLEEN bij KEUZEMOMENTEN**  
**heb ik de HEERE nodig.**

## Opdracht

Bedenk een situatie waarin je voor je gevoel juist te snel gehandeld hebt of juist teveel getwijfeld heb. Volg de bovenstaande tips op en kom erachter of je destijds het goede besluit genomen hebt, of dat je misschien toch iets anders had kunnen doen.



# Ja of NEE

Het is zondag en aan het einde van de dienst heeft de dominee nog een aantal mededelingen. Hij deelt mee dat er aanstaande woensdag een zendingdienst is. De dominee roept heel de gemeente, ook de jongeren op om deze dienst te bezoeken. Je denkt: Twee keer op zondag naar de kerk, dat ben ik gewend. Maar om doordeweeks naar de kerk te gaan... Ach, waarom eigenlijk niet. Jouw keuze is al gemaakt. Je bent van plan om woensdag ook naar de kerk te gaan.



Wat is er mis met een avondje stappen? Of een potje voetbal kijken op nos.nl? Of om als meid eens een te kort rokje aan te doen of in een broek te lopen? Leuk toch? Of een avondje film kijken, kan toch geen kwaad? En muziek luisteren, af en toe wat popmuziek: daar geniet ik van!

Is het voor jou makkelijk om 'ja' te zeggen? Dat is ook een keuze maken! Wat zeg je als je moeder vraagt: 'Ga je woensdag mee naar de kerk?' De kerk weleens 'de werkplaats van de Heilige Geest' wordt genoemd? Dat wil zeggen dat de Heere juist in de kerk tegen jou wil spreken. Daar laat Hij je zien dat je niet verder kan leven zonder God in je hart. Als je dat weet, dan kan je antwoord aan je moeder niet anders zijn dan: 'Ja mam, zeker weten! Ik ga mee naar de kerk!' Toch?

Wat zeg je als de dominee of ouderling op huisbezoek aan je vraagt: 'Lees je iedere dag uit je Bijbel?' Pak je liever een roman of spannende thriller? Vind je de Bijbel te moeilijk? Lees elke dag in Gods Woord! Weet je niet wat je moet lezen? Lees er dan een dagboek bij of volg een Bijbelrooster (bijvoorbeeld uit de Daniël –

www.jbgg.nl/daniel/bijbelrooster). Anders lees je zomaar hapsnap. God spreekt door Zijn Woord tot jou! Als je dat weet, dan kan het antwoord tijdens huisbezoek niet anders zijn dan: 'Ja, ik lees elke dag in het Woord van God!'

Lig je 's avonds in bed en denk je: 'Ik ben zo moe. Ik ben te moe om te bidden.' Kom je bed dan weer uit en zeg dan juist: 'Ja, ik wil wel bidden en alles van de afgelopen dag aan de Heere voorleggen.' Vouw je handen. Blijf dit doen, elke keer opnieuw. Niet de ene dag wel en de andere dag weer niet. Weet je wat er staat in Filippienzen 4:6? 'Weest in geen ding bezorgd, maar laat uw begeerten in alles door bidden en smeken, met dankzegging, bekend worden bij God.'

'Ja' zeggen tegen de Heere en Zijn dienst kost offers. Misschien raak je er vrienden

door kwijt. Of is er geen ruimte om over de dienst van de Heere te beginnen: 'Moet je daar nu weer over beginnen?' Als je de Heere wilt volgen met je hele hart, wil Hij ook echt voor je zorgen. Hij wil je Zijn zegen geven. Moet je eens meelesen wat er staat in Mattheüs 19: 29: 'En zo wie zal verlaten hebben huizen of broeders of zusters of vader of moeder of vrouw of kinderen of akkers om Mijns Naams wil, die zal honderdvoud ontvangen en het eeuwige leven beërven.' Wat een wonder als dit ook in jouw leven mag gebeuren!

Stelling  
IK VERLANG NAAR EEN LEVEN  
MET DE HEERE.

Kan jij makkelijk 'nee' te zeggen? Dat is ook een keuze maken! Een keuze die vaak gevolgen heeft. Als je 'nee' zegt tegen een avondje stappen, zit je wellicht alleen thuis, zonder vrienden. De rest van je vriendengroep gaat wel naar de stad. En als je vrienden praten over gave popsongs, dan kan jij er niet over meepraten. Is dat moeilijk voor je? Wie wil er nu niet graag bij de groep horen?

Wat is voor jou belangrijk in je leven? Wat er in Gods Woord staat of waar je zelf een goed gevoel bij hebt? Vraag jezelf bij alles wat je doet eens af wat de Heere ervan zou vinden. Vaak weet je diep van binnen het antwoord dan wel. De Heere ziet alles. Als jij een keuze maakt die dwars tegen Gods Woord ingaat, dan zal Hij daar nooit Zijn zegen over kunnen geven.

Straks op die grote dag zal de Rechter van hemel en aarde voor jou staan. Zal het dan klinken: 'Gaat weg van Mij, gij vervloekten?' Met andere woorden: 'Nee, jou hoef ik niet, want je hebt heel je leven nooit voor Mij willen leven?' Of zal Hij straks ook tegen jou kunnen zeggen: 'Komt, gij gezegenden Mijns Vaders?' 'Ja, jij mag, door onverdiende genade, het eeuwige leven beërven omdat je door genade alles hebt verlaten om Mij te dienen en te vrezen.'

## Vraag

Is het voor jou makkelijk om 'nee' tegen de zonden te zeggen? Waarom wel of waarom niet?

---

---

# Door wie laat jij je beïnvloeden?



**1** Sarina plukt elke zaterdag met een hele ploeg appels in de boomgaard. Als het pauze is, drinken ze koffie in de kantine. Regelmatig wordt er door Stephan gevloekt. Johan zegt er wat van, maar Stephan stelt dit niet echt op prijs. 'Ik geloof niet in God en ik mag toch zelf weten wat ik wel of niet zeg?' Sarina doet net als of ze niks hoort en mengt zich niet in het gesprek, terwijl ze zelf ook heel goed weet dat vloeken verkeerd is.

Johan durft er wat van te zeggen als iemand vloekt. Sarina vindt dit heel lastig. Zij vloekt namelijk zelf ook weleens en dan is het niet zo makkelijk om er tegenover een ander wat van te zeggen. Sarina heeft zich laten beïnvloeden door enkele vriendinnen die regelmatig vloeken en vindt het moeilijk om er in het openbaar voor uit te komen dat zij christelijk is en kiest er voor om maar niks te zeggen. Vind jij dit ook lastig om er voor uit te komen dat je christen bent?

## Opdracht

In het derde gebod staat: 'Gij zult den Naam des HEEREN uws Gods niet ijdelijk gebruiken, want de HEERE zal niet onschuldig houden die Zijn Naam ijdelijk gebruikt.'

Wat betekent 'niet onschuldig houden'?  
Welk advies zou jij Sarina geven?

---

---

**2** Jurgen en Richard lopen allebei van de bushalte naar huis. 'Weet je wat ik nu lastig vind?' zegt Jurgen. 'Ik mag van mijn ouders absoluut niet bij vrienden naar voetbal gaan kijken en jij mag het wel.' Richard: 'Luister nu maar niet meer naar je ouders. Die weten zelf ook half niet wat ze vroeger allemaal uitgespookt hebben. 't Is toch te gek: wij zouden niet eens een avondje bij elkaar mogen zitten om naar een potje voetbal te kijken?' 'Ik wil toch nog eens aan hen vragen waarom zij er nou zo op tegen zijn dat ik met je meega. Ik wil mijn ouders ook niet onnodig verdriet doen.'

Jurgen laat zich nog beïnvloeden door hoe zijn ouders tegenover dingen staan. Richard kiest ervoor om met zijn vrienden te genieten en vindt de mening van zijn ouders niet meer doorslaggevend.

## Opdracht

In het vijfde gebod staat: 'Eert uw vader en uw moeder.' Waarom is het belangrijk om bij het maken van keuzes ook te luisteren naar wat je ouders zeggen?

---

---

**3** "Als ik een keuze moet maken, wil ik altijd graag een antwoord uit de hemel. Dat krijg ik natuurlijk niet zomaar. Toch wil ik graag weten wat de weg van God is. Als ik in m'n hoofd een keuze maak die nog niet definitief is, vraag ik me af of het wel de keuze was die de Heere wil. Hij wil spreken door Zijn Woord. Ik lees iedere dag in mijn Bijbel, Bijbelboek voor Bijbelboek. Ik weet nog goed dat de Heere mij een keer door Zijn Woord een duidelijk antwoord gaf. Het was een tekst uit Psalm 50: 'En roep Mij aan in den dag der benauwdheid; Ik zal er u uithelpen, en gij zult Mij eren.' Ik zat in 'benauwdheid', omdat ik niet wist wat de juiste keuze was. Door die Bijbeltekst kreeg ik rust. Ik had in het gebed samen met Hem de juiste keuze gemaakt. In de Bijbel lezen is niet de enige manier waarop de Heere mij duidelijkheid geeft. Ook tijdens een preek geeft de Heere soms antwoord. Het ging een keer over Mattheüs 28:20. De dominee zei toen dat de Heere in alle dingen van het leven naast je staat en je wil helpen. Deze preek was echt voor mij. Net alsof Hij tegen me zei: 'Ik wil ook met jou zijn tot de voleinding der wereld; ook tijdens het maken van keuzes.' Tijdens die woorden kwam mijn keuze van de afgelopen week weer naar boven en de Heere gaf mij rust."

## Psalm 119:105:

'Uw woord is een lamp voor mijn voet, en een licht voor mijn pad.'

## Opdracht

Wat leer jij van deze tekst voor in je dagelijks leven?

---

Er staat in Spreuken 3: 'Ken Hem in al uw wegen, en Hij zal uw paden recht maken.' De kanttekeningen zeggen: Dat is, in al hetgeen gij voorneemt, aangrijpt, spreekt, doet en laat.

Welke keuze je ook maakt, betrek vooral de Heere erin! Hij wil je de weg wijzen. Dat kan op heel veel manieren, maar Hij spreekt vooral ook door Zijn Woord. Ruben vertelt hoe belangrijk hij Gods Woord en het gebed vindt bij het maken van een keuze.

## Vraag

Wat valt jou op in dit verhaal wat hiernaast staat? Noem een paar dingen.

---

---

## Vraag

Wat kan jezelf van dit verhaal leren?

---



# KIEZEN VOOR JEZUS

Beste dominee,

Ik heb een poosje getwijfeld of ik u wel moest mailen, maar ik denk dat het toch goed is dat ik het nu doe.

Ik ben een paar maanden geleden bij een evangelische samenkomst geweest. Aan het einde van de dienst deed de voorganger een oproep om op deze dag voor Jezus te kiezen. Hij nodigde mensen uit om naar voren te komen, zodat er met hen gebeden kon worden. Ik stond op uit mijn stoel en liep naar de voorganger. Hij vroeg aan mij: 'Zie je ernaar uit om voor Jezus te kiezen? Weet je dat Hij ook voor jouw zonden is gestorven en dat Hij ook jouw Redder en Verlosser wil zijn?' Toen vroeg hij: 'Zullen we daar samen voor bidden? Dat jij op dit moment voor Jezus mag kiezen en mag geloven dat Christus ook voor jou gestorven is?'

Hierna heeft de voorganger voor mij gebeden en op dat moment heb ik mijn leven aan Hem gegeven. Alleen nu vraag ik me de laatste weken steeds af of dit wel goed was. Was dit wel van God? Of heb ik mezelf zomaar iets wijs gemaakt?

Hartelijk dank alvast voor uw antwoord op mijn vraag.  
Groeten, Marit

Ha Marit,

Bedankt voor je vraag. Ik hoor van meer jongeren dat ze wel eens zo'n evangelische samenkomst bezoeken. Ik denk dat je wel weet dat ik je absoluut ontraadt om naar zulke diensten toe te gaan. Juist omdat het je zoveel verwarring en vertwijfeling in je hart kan geven. Is het wel echt van de Heere? Laten we het Woord van de Heere maar openen. Adam en Eva zochten God niet, maar God zocht hen toen zij gezondigd hadden en bang voor Hem vluchtten.

Een zondaar, die door genade zalig is geworden, zal dan ook zeggen: 'Mijn is barmhartigheid geschied,' en niet: 'Ik heb voor Jezus gekozen!' Je kunt niets aan je eigen zaligheid doen. Maar ik heb toch ook een verantwoordelijkheid? vraag je je misschien af. Hoe moet ik geloven? De prediking is niet vrijblijvend. Je kan niet zeggen dat je nog wel eens ziet wat je met het Woord van God doet. De oproep tot kiezen en beslissen vinden we in de Bijbel terug. Je hebt niet het recht om onbekeerd te zijn en God niet te dienen. Daar tegenover staat dat je van alles kan proberen, maar om God met het hart te zoeken, daarvoor moet je wil vernieuwd worden. Vanuit jezelf wil je niet, je bent onwillig.

Gelukkig werkt de Heere het willen en het werken naar Zijn welbehagen. Je wordt niet opgeroepen om zelf aan de slag te gaan en voor Jezus te kiezen, maar (zoals het ergens in een lied staat): Moede kom ik arm en naakt, tot de God die zalig maakt. Dat wens ik je van harte toe. Dat je aan Gods voeten mag vallen. Daar is alles te vinden wat een arme zondaar nodig heeft om tot bekering te komen.

Een hartelijke groet uit de pastorie.