



12-16

Trefffer

september 2014—nummer 3

Handleiding bij Keuzes

Aanwijzingen voor het gebruik

Deze Trefffer gaat over keuzes. Keuzes worden door elk mens, bewust of onbewust, dagelijks gemaakt. Dat begint al zodra je uit je bed stapt en dat eindigt pas op het moment dat je 's avonds in slaap valt. Het is daarom erg belangrijk dat je bij het maken van keuzes goede overwegingen maakt. Waarom wel, waarom niet? In deze Trefffer gaan we hier verder dieper op in. Daarnaast is het zeker nodig dat Gods Woord en de Tien Geboden hierbij dé leidraad zijn. De beste keuze die je ooit in je leven kunt maken is toch wel om alleen, door genade, voor Hem te willen leven.

Het doel van deze Trefffer is:

- Een actueel onderwerp belichten
- Uitleggen wat voor verschillen er tussen een snelle beslisser en een eindeloze twijfelaar zijn met de voor- en nadelen hiervan
- Het belang uitleggen waarom het belangrijk is dat Gods dienst, Gods Woord en het gebed belangrijk zijn bij het maken van dagelijkse keuzes
- Aan de hand van het derde en vijfde gebod en een persoonlijk verhaal nadenken door wie jij je wel of niet laat beïnvloeden
- Uitleggen waarom 'kiezen voor Jezus' geen Bijbelse gronden heeft

Programmasuggesties:

Lezen Jozua 24:14-31
Mattheüs 7:13-23
Ruth 1:1-18.

Zingen Psalm 139:14
Psalm 105:3
Psalm 26:3
Psalm 25:6 en 7
Psalm 37:2 en 3

Idee voor +12:

- Inleiding over twee tegenstellingen vanuit de twee deelthema's: 'De snelle beslisser en de eindeloze twijfelaar' en het deelthema over 'Ja of nee'.
- Bijbelstudie over Jozua 24
- Deelthema behandelen: Door wie laat jij je beïnvloeden.

den.

Idee voor +14:

- Inleiding over twee tegenstellingen vanuit de twee deelthema's: 'De snelle beslisser en de eindeloze twijfelaar' en het deelthema over 'Ja of nee'.
- Bespreek de mail van Marit en het antwoord van haar dominee. Waar zijn jullie het mee eens en waar heb je eventueel een vraag of opmerking over.
- Behandel het deelthema over 'Door wie laat jij je beïnvloeden'. Als leidinggevende zou je er eventueel nog meer geboden bij kunnen nemen met ook deze praktische toepassing.

Toelichting op de vragen en opdrachten

Blz. 3/4/5 - Bijbelstudie—Jozua 24

Vraag: Lees Jozua 24:1-14. Wat zegt Jozua in dit gedeelte tegen het volk?

Jozua vertelt over allerlei wonderlijke uitreddingen die de Israëlieten tijdens de woestijnreis hebben meegemaakt. Hij laat vooral zien hoe de Heere in alles voor hen gezorgd heeft. Hij wijst op alle zegeningen die ze van de Heere hebben gekregen. Uiteindelijk roept hij heel het volk op om de Heere te dienen en te vrezen. Dat is uiteindelijk het belangrijkste wat nodig is in je leven. In het leven van de Israëlieten maar ook in jouw leven. Die keuze die ook Ruth maakte. Alles achterlaten om de Heere alleen over te houden.

Vraag: Als je dit leest, welke zorg heeft Jozua (zie ook vers 19 t/m 21)?

Het lijkt of Jozua hier twijfels heeft of de Israëlieten echt zullen volharden in het volgen van de Heere. Zullen ze op den duur toch niet terugkeren naar de afgodendienst? Of een beetje de Heere dienen en ook nog een beetje je eigen leven leiden. Maar God vraagt ons hele hart! (zie ook kanttekening 20 bij vers 19).

Vraag: Welke keuze legt Jozua het volk voor?

Twee keuzes. Hij roept op tot een leven met de Heere. Als zij Hem niet willen dienen dan kan het niet anders of ze dienen de afgoden. Dit is de keuze die hij voorlegt: Een leven met de Heere of zonder de Heere. Zo is het bij jou precies hetzelfde, want een derde weg bestaat er niet.

Vraag: Was het voor Jozua ook een keuze wie hij zou dienen? Waarom wel of waarom niet?

Voor Jozua was het geen keuze. Het was vanzelfsprekend dat hij het dienen van de Heere koos. Zijn keuze lag, door genade, al vanaf jonge leeftijd vast. 'Maar aangaande mij en mijn huis, wij zullen den HEERE dienen.' Wat zou het een zegen zijn als dit ook van jou gezegd kan worden. Hij verlangde voor de Heere te leven en straks ook te mogen sterven. Evenals in het Nieuwe Testament Paulus kon zeggen. Het leven is mij Christus en het sterven gewin!

Vraag: Zeg in eigen woorden wat in kanttekening 17 staat.

Jozua stelt het volk van Israël vier keer een spiegel voor. Willen jullie nu werkelijk de Heere dienen, of niet? Anders kan je er beter maar mee stoppen. Jozua beproeft het volk van God. Hoe staat het er nu eigenlijk in jullie leven voor? Heb je alles voor Hem over of zou je soms liever terugkeren naar de afgodendienst. Zodat zij op deze manier 'des te vaster zouden verbonden blijven God te dienen'. Dus zich nog vaster verbinden aan de Heere.

Vraag: Noem eens een aantal afgoden die in deze tijd gediend worden.

Er kunnen zoveel afgoden gediend worden... Denk bijvoorbeeld aan de afgod van de sport, van de mode, van verslavingen, van de moderne media, van geld, van je uiterlijk.

Vraag: Stel dat Jozua de vraag vandaag aan jou voorlegt. Welk antwoord geef jij dan?

Dit is een persoonlijke vraag. Laat iedereen voor zich hier een antwoord op formuleren. Voor degenen die hier zelf wat over willen zeggen geef ze hier zeker de gelegenheid toe. Wellicht kan je hier een mooi, open gesprek over krijgen.

Vraag: Het volk moet alle vreemde goden wegdoen (vers 23). Wat staat jou in de weg bij het dienen van de Heere?

Net als de vorige vraag is dit ook een persoonlijke vraag. Je kan er voor kiezen dat iedereen individueel er antwoord op geeft, of je zou eventueel een aantal JV leden op een flap-over een antwoord kunnen laten zetten. Dit zal je zelf een beetje moeten inschatten. Is het een open of juist een gesloten groep? Het kan wel een belangwekkende discussie oproepen, waarbij je zelfs het kiezen voor Jezus (zie de achterkant van de Treffer) nog in mee zou kunnen nemen.

Stelling: De keuze van Jozua kan je alleen maken als je bekeerd bent!

Voor Jozua was het geen keuze. Hij kon dit zeggen omdat hij de Heere liefhad. Dat kwam voort uit de liefde die God tot Jozua had. De Heere vraagt ons hart. Daarom kunnen we niet dubbelhartig deze keuzes maken. Toch is het volhouden van de zonde ook een keuze die wij als mensen maken. De Heere legt de verantwoordelijkheid bij ons. Met onze armen over elkaar gaan zitten, is geen optie.

Blz. 6/7—De snelle beslisser en de eindeloze twijfelaar

Vraag: Wat zijn voordelen van een snelle beslisser? Welke nadelen zijn er?

Voordelen: Je bent vaak niet zo lang bezig om tot een besluit te komen. Dat kan erg makkelijk zijn en ook niet zoveel tijd in beslag nemen als dat je er veel langer over nadent en bijvoorbeeld een hele middag op stap gaat om een stel geschikte schoenen te vinden.

Nadelen: Een nadeel kan zijn dat je later wel eens spijt krijgt van beslissingen of aankopen die gedaan hebt. Zeker als je er bijvoorbeeld later achter komt dat je beter een andere keuze had kunnen maken of je onnodig geld hebt uitgeven, terwijl iets erg tegenvalt of niet mooi bij je staat.

Vraag: Wat zijn voordelen van een eindeloze twijfelaar? Welke nadelen zijn er?

Voordelen: Je hebt ergens erg goed over nagedacht en vermoedelijk alle voor- en tegens op een rijtje gezet. Dat je beslissing of aankoop achter tegenvalt zal in de praktijk niet zoveel voorkomen.

Nadelen: Het nadeel is wel dat het vaak intensief voor jezelf is en het ook de nodige denk(tijd) kost.

Vraag: Wat zijn kenmerken van keuzestress?

Keuzestress kan leiden tot:

- het voel het nooit goed te doen;
- het gevoel minder te zijn dan je vrienden die het allemaal goed voor elkaar hebben;

- continu twijfelen over je keuzes;
- nooit rust kunnen nemen, omdat er altijd nog wel wat te doen is;
- het gevoel niet meer te weten wat je zelf wilt;
- jezelf voorbij lopen, omdat je keuzes niet van binnen komen;
- voortdurende angst iets belangrijks gemist te hebben;
- extreem kritisch gedrag hebben

Stelling: Alleen bij keuzemomenten heb ik de Heere nodig.

Als het goed is, hebben we bij alles de Heere nodig! Niet voor niets staat er in Gods Woord: Zonder Mij kunt gij niets doen. Alleen is ons probleem dat we het soms liever zelf allemaal uitzoeken. Als de nood pas echt hoog is dan proberen we nog even te bidden. Zo moet het niet zijn. Bij alles wat we doen hebben we uiteindelijk de hulp van de Heere nodig. Hij wil dat we in afhankelijkheid van Hem (biddend!) leven. Wat zou het mooi zijn als we met Psalm 119 vers 84 kunnen zingen: ‘Gij weet mijn weg en hoe mijn wandel is, ik wil niets daarvan voor U, mijn God, verhelen.’

Blz. 8/9— Ja of nee

Stelling: Ik verlang naar een leven met de Heere.

Laat ze hierop voor zichzelf maar een eerlijk antwoord geven. Daar kunnen de meningen best verschillend over zijn. Wat zou het mooi zijn als er uit zou mogen komen dat de dienst van de Heere een liefdedienst is. Zeker als je hiervan zelf iets kunt vertellen, schroom dan niet. Juist praktijkvoorbeelden kunnen bij jongelui zoveel indruk maken. Aan de hand van deze stelling zou je bijvoorbeeld ook vragen kunnen opwerpen.

Stelling: Is het voor jou makkelijk om ‘nee’ tegen de zonden te zeggen? Waarom wel of waarom niet?

Dit is ook een persoonlijke vraag. Vanuit onszelf kunnen we niet strijden tegen onze zonden. Maar de Heere, wil door genade, ons hiervoor de kracht geven. Ook door het aandoen van de gehele wapenrusting waarover er in Efeze 6 wordt geschreven. Wat is dit ook noodzakelijk om ons te weren tegen alle boze machten en zonden die op ons afkomen en op ons afgevuurd worden. Wat een troost dat er ook staat: Hij is verwinnaar in de strijd, en geeft Zijn volk den zegen (Ps. 3:4 berijmd). Door Zijn kracht kunnen en mogen we staande blijven, maar als de Heere ons loslaat zijn we tot alles in staat (zelfs na eventuele ontvangen genade).

Blz. 10/11. Door wie laat jij je beïnvloeden?

Opdracht: In het derde gebod staat: ‘Gij zult den Naam des HEEREN uws Gods niet ijdellijk gebruiken, want de HEERE zal niet onschuldig houden die Zijn Naam ijdellijk gebruikt.’

Wat betekent ‘niet onschuldig houden’?

God is heilig en een verterend vuur bij Wie niemand kan wonen. Als wij Zijn Naam misbruiken is dus niet iets gerings. In de tijd van de Bijbel volgde zelfs de doodstraf (zie Lev. 24). Ook in vraag en antwoord 100 van de Heidelbergse Catechis-

mus wordt er op een ernstvolle manier op deze zaak ingegaan.

Is het dan zo grote zonde, Gods Naam met zweren en vloeken te lasteren, dat God Zich ook over diegenen vertoort, die, zoveel als hun mogelijk is, het vloeken en zweren niet helpen weren en verbieden?

Antwoord: Ja, gewisselijk; want er is geen groter zonde, noch die God meer vertoort, dan de lastering Zijns Naams; waarom Hij die ook met de dood te straffen bevoelen heeft. Hier gaat het dus ook zelfs over het weren en verbieden van het vloeken waaraan Sarina zich dus eigenlijk wel schuldig maakt.

Vraag: Welk advies zou jij Sarina geven?

Om toch in alle eenvoudigheid mensen, vrienden of collega’s er op te blijven wijzen dat vloeken echt zonden is. In de site van bond tegen het vloeken kan je ook heel veel informatie vinden op welke manier je dit het beste kan doen.

Opdracht: In het vijfde gebod staat: ‘Eert uw vader en uw moeder.’ Waarom is het belangrijk om bij het maken van keuzes ook te luisteren naar wat je ouders zeggen?

Je ouders heeft de Heere boven je gesteld als degenen die gezag hebben over je. Zij hebben ook veel meer levenservaring(en) opgedaan dan jou. Misschien hebben zij vroeger ook wel dezelfde moeiten gekend bij het maken van keuzes. Dan kan je daar toch ook open en eerlijk over praten. Tenzij je ouders hebt die de Heere niet kennen en dienen, dan mag je meer naar Gods Woord luisteren dan naar hen, zie Handelingen 5:29: ‘Men moet Gode meer gehoorzaam zijn dan den mensen.’

Wat valt jou op in dit verhaal wat hiernaast staat? Noem een paar dingen.

Laat ze hier zelf maar op reageren. Iedereen kan persoonlijk weer ergens anders door aangesproken zijn.

Hier onder een paar dingen die o.a. zouden kunnen opvallen.

- Dat de Heere door Zijn Woord wil spreken
- Dat het belangrijk is om hoofdstuk voor hoofdstuk uit Gods Woord te lezen
- Dat de Heere ook de prediking van Zijn woord wil gebruiken tot troost en tot sturing bij het maken van keuzes

Vraag: Wat kan jezelf van dit verhaal leren?

Dat een biddend leven en het lezen van Gods Woord erg belangrijk is, ook bij het maken van keuzes.

Wat leer jij van deze tekst voor in je dagelijks leven?

Laat ze hier persoonlijk zelf een antwoord op geven. Dat kan voor iedereen weer anders liggen. Maar wat zou het mooi zijn als ze daadwerkelijk kunnen zeggen dat Gods Woord een leidraad is voor hun leven en ook in het maken van keuzes!

Blz. 12—Kiezen voor Jezus

Suggestie 1:

Laat iedereen voor zichzelf deze mailcorrespondentie lezen en zinnen onderstrepen waarbij iemand een vraag/opmerking heeft. Ga hierover, in groepjes, met elkaar in gesprek. Voel je als leidinggevenden de gespreksleider maar zorg er wel voor dat er een gesprek op gang komt waar de jongeren zelf aan het woord zijn. Probeer de belangrijkste conclusie(s) vanuit je groep papier te zetten en kom hier dan in een plenaire bespreking met elkaar op terug.

Suggestie 2:

Je zou er ook eventueel voor kunnen kiezen om per groep te kiezen voor een (kort) Bijbel gedeelte waarin duidelijk de bekering van een zondaar beschreven wordt. Vat dit Bijbelgedeelte samen (kijk vooral naar de manier waarop hij of zij tot bekering is gekomen) en bespreek de uitkomsten plenair met elkaar.

Werkvorm:

Maak twee groepen. Groep 1 zijn voorstander en groep 2 zijn tegenstanders. Kies een aantal van onderstaande activiteiten uit en laat de groep eerst argumenten voor en tegen bedenken. Laat de twee groepen daarna met elkaar in discussie gaan. Spreek van te voren regels af.

Wat doe je wel en wat doe je niet?

- Avondje stappen
- Alcohol drinken
- Roken
- Vloeken
- Film kijken
- Uitdagende kleding dragen
- Gewelddadig gamespel doen

Boeksuggesties

- De hunkerende generatie – Els van Dijk
- Daar staan we voor – P. Schalk e.a.