

TREFFER

1. Introductie

Je ziet het als het ware voor je. Een stadion vol toeschouwers. De sporters staan klaar voor de wedstrijd. Ze hebben maar één doel voor ogen: de finish bereiken. Het liefst als eerste! Ze weten dat het niet makkelijk zal zijn, maar ze gaan ervoor. Als ze winnen, ontvangen ze een prachtige prijs.

Dit beeld heeft al velen tot de verbeelding gesproken. Ook voor jongeren is het beeld helder en duidelijk. In dit jaarthema staan we stil bij verschillende onderdelen uit Hebreeën 11. We zijn, als mens, allemaal onderweg. Een weg door dit leven.

Maar het is een verschil hoe je leeft. In deze *Treffer* gaat het vooral over het doel wat je hebt. Waar leef je voor? Leef je met het zicht en in het besef van de eeuwigheid? Dat geeft alleen echte zekerheid.

NB. Deze *Treffer* is geschreven in de periode van het coronavirus. Waar het gaat over corona kun je ook elke andere zorg invullen.



1.1 - Jaarthema

Andere onderwerpen binnen het jaarthema:

- **Finale - Wat is het doel van je leven?**
- Aanmoediging (door personen uit de Bijbel)
- Aanmoediging (door personen uit de Kerkgeschiedenis)
- Ballast
- Oefenen



1.2 - Doelen:

1. Jongeren leren dat we geschapen zijn met het doel om de Heere te dienen en te loven.
2. Jongeren leren dat dit leven een voorbereiding op de eeuwigheid is.
3. Jongeren leren dat we door de zonden niet gericht zijn op dat doel en dat we dat doel alleen kunnen halen door de Heere Jezus.
4. Jongeren leren dat een leven met de Heere Jezus zekerheid geeft



1.3 - Aansluiting op leefwereld:

Jongeren kennen het beeld uit de Hebreeënbrief van de loopbaan. Dit beeld spreekt altijd tot de verbeelding.

Toen ze nog klein waren, hebben ze al geleerd dat ze zondig waren. Toch is het opvallend dat veel mensen, niet alleen jongeren, leven voor het hier en nu. We zijn meestal gericht op onszelf en zorgen er voor dat het leven op deze aarde zo prettig mogelijk verloopt. In preken wordt vaak gezegd: we zijn doelmissers. Toch vraagt de Heere van elk mens om tot Zijn eer te leven. Veel jongeren stellen de vraag hoe ze dat moeten doen. Ze proberen tot Zijn eer te leven, maar ze ervaren ook dat het niet lukt. Er zijn jongeren die echt verdriet hebben van hun zonden en er tegen proberen te

strijden.

Er zijn ook jongeren die zich helemaal niet zo druk maken over de toekomst. Ze genieten volop van het leven, werken veel om veel geld te verdienen.

2. Inhoud



Een avond kan je op veel verschillende manier indelen. Om een goede lijn in het programma te hebben, worden een aantal opties uitgewerkt. Ook wordt er nog achtergrondinformatie over het thema gegeven (rondom de leerdoelen), die gebruikt kan worden in de inleiding.

2.1 Uitwerking doelen

Algemeen

In de brief aan de Hebreëën beschrijft de schrijver (de meesten denken dat het Paulus is, die deze brief schrijft) dat het geestelijk leven is als rennen op een loopbaan. Hij gebruikt bewust een bekend voorbeeld uit de sportwereld. Iedereen wist hierdoor wat hij bedoelde. In welke context schrijft Paulus dit? Een keer in de vier jaar vonden de Olympische spelen plaats in de stad Olympia in Griekenland. Een belangrijk moment en tot op de dag van vandaag nog steeds bekend. Veel sporten werden beoefend, zoals hardlopen, speerwerpen, verspringen en worstelen.

De eerste christenen kende dit evenement ook. Ze waren niet wereldvreemd. Ze wisten waar Paulus het over had. Er is een verschil tussen niet wereldvreemd zijn en wereldgelijkvormig zijn. Voor dit laatste waarschuwt Paulus ook.

Paulus neemt de lezer mee naar de loopbaan. De lopers staan klaar om te starten met de wedstrijd. Een belangrijk moment uit hun leven. Er zijn omstanders die kijken en aanmoedigen. Er is veel aandacht voor de atleten. Ze willen de prijs (de lauwerkrans) halen, want levenslang geëerd worden was de kroon op hun prestatie. Een spannende wedstrijd; wie haalt als eerste de eindstreep?

Leerdoel 1: Jongeren leren dat we geschapen zijn met het doel om de Heere te dienen en te loven.

Hebreëën 12:10-14

10 *Want genen hebben ons wel voor een korten tijd, naar dat het hun goeddacht, gekastijd; maar Deze kastijdt ons tot ons nut, opdat wij Zijner heiligheid zouden deelachtig worden.*

11 *En alle kastijding als die tegenwoordig is, schijnt geen zaak van vreugde, maar van droefheid te zijn; doch daarna geeft zij van zich een vreedzame vrucht der gerechtigheid dengenen, die door dezelve geoefend zijn.*

12 *Daarom richt weder op de trage handen, en de slappe knieën;*

13 *En maakt rechte paden voor uw voeten, opdat hetgeen kreupel is, niet verdraaid worde, maar dat het veelmeer genezen worde.*

14 *Jaagt den vrede na met allen, en de heiligmaking, zonder welke niemand den Heere zien zal;*

Heiliging

Waarom zijn we hier op aarde? Waarom zijn we geschapen? Wat doe ik hier eigenlijk? Ben ik geschapen omdat mijn ouders naar een kind verlangden? Ben ik er om de hoogste cijfers te behalen en te bewijzen dat ik slim en succesvol zal zijn? Ben ik gemaakt om te laten zien dat ik goed anderen kan helpen in een zorginstelling? Of... waarom ben ik geboren? Wat is het doel van de Heere met mij?

De Heere heeft de mens gemaakt om Hem te dienen. We zijn een creatie van Hem. Hij is de Pottenbakker, wij zijn de klei. We horen te leven voor Hem!

En hoe hoor je dan te leven? Heilig.

Dat klinkt onbereikbaar. Heilig leven, dat kunnen misschien alleen de engelen in de hemel? Toch wordt van elke christen (let je op de naam? We zijn genoemd naar onze Maker) heiliging verwacht.

Wat schrijft Paulus in de brief aan de Hebreëen over deze heiliging? Hebreëen 12:10: *'maar Deze kastijdt ons tot ons nut, opdat wij Zijner heiligheid zouden deelachtig worden.'* Een heilig leven maakt deel uit van de volharding die in de hele brief klinkt.

Heiligheid is een eigenschap van God. Het betekent dat God zonder zonde is. Zo hoort een mens ook te zijn.

Als de Heilige Geest in je hart aan het werk gaat, kom je erachter hoeveel er in je hart is, wat er niet hoort te zijn. Hij wil om Jezus' wil je hart weer heiligen, de zonde eruit wegdoen. Voor het Pascha kreeg het volk van Israël de opdracht om zich te heiligen. Wat betekent dat? Ze moesten alles opruimen en schoonmaken wat een ontmoeting met God belemmerde.

Paulus heeft slecht één zin nodig om duidelijk te maken dat heiligmaking een voorwaarde is om de Heere te zien. In vers 14 schrijft hij *'Jaagt den vrede na met allen, en de heiligmaking, zonder welke niemand den Heere zal zien'*.

Acht geven op elkaar zodat niemand achterblijft

In hun streven naar vrede en heiligheid (zie vers 14 *Jaagt den vrede na met allen, en de heiligmaking*) zullen christenen acht geven op elkaar zodat niemand achterblijft bij de gave van eeuwige zaligheid. Er staat in vers 15 *Toeziende, dat niet iemand verachtere van de genade Gods*. De kanttekeningen leggen uit dat verachtere betekent: achterblijven of afwijken. We hebben dus ook een missie naar de mensen om ons heen. We vormen een gemeenschap met onze kerkgenoten, klasgenoten, vrienden en familie.

Ben je zelf ook een levende brief van Christus? Je kunt soms meer met je daden zeggen dan dat je met woorden kunt vertellen aan iemand. In je gedrag, houding. Elkaar aanmoedigen om de Bijbel te lezen, naar JV te gaan, de preek mee te schrijven, voor elkaar te bidden. Jezus heeft ons een praktische les gegeven met een geweldige belofte:

'Die u ontvangt, ontvangt Mij; en die Mij ontvangt, ontvangt Hem, Die Mij gezonden heeft. Die een profeet ontvangt in den naam eens profeten, zal het loon eens profeten ontvangen; en die een rechtvaardige ontvangt in den naam eens rechtvaardigen, zal het loon eens rechtvaardigen ontvangen. En zo wie een van deze kleinen te drinken geeft alleenlijk een beker koud water, in den naam eens discipels, voorwaar zeg Ik u, hij zal zijn loon geenszins verliezen (Matthëus 10:40-42).

Dus misschien heb je niet veel te bieden, of weet je niet wat je moet doen? Al zou je alleen een glas koud water geven...

Leerdoel 2: Jongeren leren dat dit leven een voorbereiding op de eeuwigheid is.

Waarom zijn we geschapen? Om tot eer van God te leven. Welke verantwoordelijkheid ligt er bij ons? Dat dit leven een voorbereiding is op de ontmoeting met God.

Het begrip eeuwig

God is de Eeuwige, Die er altijd is. Zijn Naam is ook: Ik zal zijn Die Ik zijn zal. God is er altijd en Hij verandert niet. Wij hebben deze eigenschap niet. Want wij weten niet of we er morgen nog zullen zijn. God heeft iets in ons geschapen wat wel eeuwig is: de ziel. De ziel is geschapen voor de eeuwigheid. Het doel van de schepping van de mens was dat de mens door gehoorzaamheid voor eeuwig zou mogen blijven leven. Door de ongehoorzaamheid (de zondeval) moet de mens eeuwig verloren gaan. Zolang wij leven, krijgen we genadetijd. In die tijd op aarde kunnen we door genade van kinderen van de duivel kinderen van God

worden. Als we sterven, begint de eeuwigheid. Dan is verandering niet meer mogelijk en blijft het eeuwig, voor altijd, zoals het bij je sterven was. Dan is het dus onveranderlijk.

Het begrip genade

Genade is het ontvangen van vergeving van zonde en vrijspreken van straf. De betekenis lijkt op het woord 'gratie'. Als de koning van Nederland een gevangene gratie verleent, wordt deze gevangene vrijgelaten uit de gevangenis. In Romeinen 3 staat dat er alleen genade voor jouw zonde en schuld is door de Heere Jezus. Het werk van de Heere Jezus is dus een voorwaarde. Alleen als de Heere Jezus je schuld betaalt, word je vrijgesproken van de straf. Door Zijn kruisdood en Zijn opstanding heeft Hij de schuld van al Zijn kinderen betaald. Dit is de vergeving van de zonden. Genade is dat God de zonden van een mens vergeeft en de mens het eeuwige leven schenkt, terwijl de mens dat niet verdiend heeft.

Verwerp Gods genade niet

Paulus waarschuwt de lezer om Gods genade niet te verwerpen. In Hebreeën 12:15 staat '*Ziet toe, dat gij Dien, Die spreekt, niet verwerpt*'. Dit geeft de lezer een grote verantwoordelijkheid. Naast dat we geschapen zijn tot eer van God en God van ons vraagt om ons leven te heiligen, gaan we bovenal een eeuwige toekomst tegemoet.

Het oordeel van God zal zeker komen

Bekend met de boeken van Mozes, maakt Paulus een vergelijking in zijn brief (Hebreeën 12:25-26) met de gebeurtenissen op de berg Sinai. We kunnen hiervan lezen in Exodus 19.
9 En de HEERE zeide tot Mozes: Zie, Ik zal tot u komen in een dikke wolk, opdat het volk hore, als Ik met u spreek, en dat zij ook eeuwiglijk aan u geloven. Want Mozes had den HEERE de woorden des volks verkondigd.

10 Ook zeide de HEERE tot Mozes: Ga tot het volk, en heilig hen heden en morgen, en dat zij hun klederen wassen,

17 En Mozes leidde het volk uit het leger, Gode tegemoet; en zij stonden aan het onderste des bergs.

18 En de ganse berg Sinai rookte, omdat de HEERE op denzelven nederkwam in vuur; en zijn rook ging op, als de rook van een oven; en de ganse berg beefde zeer.

19 Toen het geluid der bazuin gaande was, en zeer sterk werd, sprak Mozes; en God antwoordde hem met een stem.

God kwam zelf om het volk van Israël te ontmoeten. Het volk moest zich reinigen zodat Mozes hen kon heiligen. Daarna sprak God tot Mozes en Hij maakte duidelijk dat niemand mocht naderen tot de berg, alleen Mozes en Aaron. Daarna gaf de Heere de leefregels voor het volk, de tien geboden.

Het oordeel van God zal zeker komen. In Hebreeën 12 vers 25 en 26 kunnen we dit lezen.
Ziet toe, dat gij Dien, Die spreekt, niet verwerpt; want indien dezen niet zijn ontvloden, die dengene verwierpen, welke op aarde Goddelijke antwoorden gaf, veelmeer zullen wij niet ontvloden, zo wij ons van Dien afkeren, Die van de hemelen is. Wiens stem toen de aarde bewoog; maar nu heeft Hij verkondigd, zeggende: nog eenmaal zal Ik bewegen niet alleen de aarde, maar ook den hemel.

Ziende op de Voleinder des geloofs

Gods kinderen worden opgeroepen om met volharding de wedloop van het geloof te lopen. De Heere Jezus is hen daarin voorgedaan. Zijn volmaaktheid in het verzoeningswerk werkt door in de volmaaktheid van Zijn volk, wat gereed zal zijn op de laatste dag. Omdat de Borg is voorgedaan en Hij volhield, komen Zijn kinderen ook Thuis. Daarom zegt Paulus in Hebreeën 12:2: *2 Ziende op den oversten Leidsman en Voleinder des geloofs, Jezus, Dewelke, voor de vreugde, die Hem voorgesteld was, het kruis heeft verdragen, en schande veracht, en is gezeten aan de rechterhand des troons van God.*

De kruisdood van Christus is het grootste lijden geweest uit de geschiedenis. Jezus leed niet alleen naar Zijn lichaam, maar kreeg ook Gods toorn over Zich. Hij droeg de zonde van de wereld. Wat gaf Hem kracht in dit lijden? De belofte van het loon en de vreugde die voor Hem lag. De lopers op de renbaan hadden als doel: de lauwerkrans (een krans gevlochten van laurierbladen). De scheidsrechter hield deze vast of hing dit aan een paal. Zo konden de sporters tijdens het lopen de krans zien en wisten ze waar ze het voor deden. Voor ons ligt er eeuwig loon te wachten als we Christus als onze Zaligmaker kennen.

Leerdoel 3: Jongeren leren dat door de zonden we niet gericht zijn op dat doel en dat we dat doel alleen kunnen halen door de Heere Jezus.

Van nature zien we onze zonden niet in (Hebreeëën 12:1 de zonde, die ons lichtelijk omringt) Een bekend gezegde luidt: onze grootste ellende is, dat wij onze ellende niet kennen. Daarmee wordt bedoeld dat een mens van nature zonden niet als zonde ziet. We kunnen ook niet anders dan zondigen.

De wet overtuigt ons van zonde (Hebreeëën 12:10 *maar Deze kastijdt ons tot ons nut, opdat wij Zijner heiligheid zouden deelachting worden*)

7 Wat zullen wij dan zeggen? Is de wet zonde? Dat zij verre. Ja, ik kende de zonde niet dan door de wet; want ook had ik de begeerlijkheid niet geweten zonde te zijn, indien de wet niet zeide: Gij zult niet begeren.

8 Maar de zonde, oorzaak genomen hebbende door het gebod, heeft in mij alle begeerlijkheid gewrocht; want zonder de wet is de zonde dood.

9 En zonder de wet, zo leefde ik eertijds; maar als het gebod gekomen is, zo is de zonde weder levend geworden, doch ik ben gestorven.

10 En het gebod, dat ten leven was, hetzelfde is mij ten dood bevonden.

11 Want de zonde, oorzaak genomen hebbende door het gebod, heeft mij verleid, en door hetzelfde gedood.

12 Alzo is dan de wet heilig, en het gebod is heilig, en rechtvaardig, en goed.

13 Is dan het goede mij de dood geworden? Dat zij verre. Maar de zonde is mij de dood geworden; opdat zij zou openbaar worden zonde te zijn; werkende mij door het goede den dood; opdat de zonde boven mate wierd zondigende door het gebod. (Romeinen 7)

In dit gedeelte van de Romeinenbrief beschrijft Paulus hoe de wet in het hart van een zondaar gewerkt wordt en hoe de zonde de dood wordt. Als de zonde de dood wordt dan is er pas ruimte om uitgedreven te worden naar Christus. Christus is het doel van ons leven dus de wet is noodzakelijk om ons te richten op ons levensdoel.

Als wij onze zonden leren kennen, leren we dat we vanuit onszelf het doel van ons leven niet halen (Hebreeëën 12:4 - *Gij hebt nog tot den bloede toe niet tegengestaan, strijdende tegen de zonde*)

14 Want wij weten, dat de wet geestelijk is, maar ik ben vleselijk, verkocht onder de zonde.

15 Want hetgeen ik doe, dat ken ik niet; want hetgeen ik wil, dat doe ik niet, maar hetgeen ik haat, dat doe ik. (Romeinen 7)

Paulus laat hier zien dat hij zichzelf kent. Als een mens zichzelf leert kennen door het werk van de Heilige Geest, dan leren we dat 'we altijd de andere kant op lopen'. We zijn weglopers van God. Alleen Gods liefde kan ons hart richten op het doen van Gods eer.

De liefde van Christus verbreekt het hart en laat voor de zonden vluchten ((Hebreeëën 12:2 - "Ziende op de oversten Leidsman en Voleinder des geloofs")

Vraag 89: Wat is de afsterving des ouden mensen?

Het is een hartelijk leedwezen, dat wij God door onze zonden vertoornd hebben, en die hoe langer hoe meer haten en vlieden.

Vraag 90: Wat is de opstanding des nieuwen mensen?

Het is een hartelijke vreugde in God door Christus, en lust en liefde om naar den wil Gods in alle goede werken te leven. (Heidelbergse Catechismus, zondag 33)

Door Christus liefde die in het hart gewerkt wordt door de Heilige Geest, krijg je verdriet over je zonden en een lust en liefde om naar de wil van God te leven.

De kracht van Christus richt ons leven op het levensdoel (Hebreeën 12:3 *Want aanmerkt Dezen, Die zodanig een tegenspreken van de zondaren tegen Zich heeft verdragen, opdat gij niet verflauwt en bezwijkt in uw zielen.*)

12 En ik weet vernederd te worden, ik weet ook overvloed te hebben; alleszins en in alles ben ik onderwezen, beide verzadigd te zijn en honger te lijden, beide overvloed te hebben en gebrek te lijden.

13 Ik vermag alle dingen door Christus, Die mij kracht geeft. (Filippenzen 4)

Paulus laat hier zien dat het leven als christen geen makkelijk leven is. Daarom is het soms ook zo aantrekkelijk om weer van dat pad af te wijken. Maar door Christus die ons kracht wil schenken kunnen we de wedloop winnen en het doel behalen. Christus is niet alleen het Doel van ons leven, maar Hij geeft ook de kracht om dat Doel te bereiken.

Leerdoel 4: Jongeren leren dat een leven met de Heere Jezus zekerheid geeft

Je kunt denken alles op orde te hebben. Je leven kabbelt voort. En dan ineens is daar een ernstige ziekte of een grote tegenslag (denk bijvoorbeeld aan de coronacrisis). Het zet je leven compleet op de kop. Hoe kun je dan blijven kijken naar de Heere Jezus?

Uiteindelijk blijkt wel dat mensen je geen zekerheid kunnen geven.

3 Vertrouwt niet op prinsen, op des mensen kind, bij hetwelk geen heil is.

4 Zijn geest gaat uit, hij keert wederom tot zijn aarde; te dienzelfden dage vergaan zijn aanslagen. (Psalm 146)

De dichter van deze psalm roept ons op om onze zekerheid in God te zoeken. We zouden allemaal denken dat als een prins ons ergens zekerheid van geeft, we daar wel op kunnen vertrouwen. Maar de dichter laat zien dat zelfs prinsen een keer sterven en dan is het gedaan met de zekerheid.

Niets en niemand kan ons meer zekerheid geven dan God alleen. Geld, medicijnen of de wetenschap helpen ons niet bij ons levensdoel.

We geloven dat alles aan God onderworpen is. Ook de slimste mensen hebben hun verstand van God ontvangen. God is de alwijze God. De wetenschap kan daarom nooit wijzer zijn dan God Zelf. Wel heeft God mensen de wijsheid gegeven om veel te kunnen. Zo geeft God ook wijsheid aan mensen om vaccins te ontwikkelen. Dit alles gebeurt onder Gods regering en onder Gods toezicht oog.

Als christen kan je op verschillende manieren tegen vaccinaties aankijken. De een ziet het als een middel dat God ons geeft en dat we mogen gebruiken. Voor de ander kan dit niet, omdat dat het vertrouwen op Gods besturing in de weg staat. Welke beslissing je daar ook in neemt of genomen hebt, onderzoek voor jezelf hoe je er in staat. Gaat het jou uiteindelijk om de eer van God?

God beschikt over alle dingen (ook over het coronavirus)

35 Wie zal ons scheiden van de liefde van Christus? Verdrukking, of benauwdheid, of vervolging, of honger, naaktheid, of gevaar, of zwaard?

36 (Gelijk geschreven is: Want om Uwentwil worden wij den gansen dag gedood; wij zijn geacht als schapen ter slachting.)

37 Maar in dit alles zijn wij meer dan overwinnaars, door Hem, Die ons liefgehad heeft.

verbindt jongeren



38 Want ik ben verzekerd, dat noch dood, noch leven, noch engelen, noch overheden, noch machten, noch tegenwoordige, noch toekomstige dingen,

39 Noch hoogte, noch diepte, noch enig ander schepsel ons zal kunnen scheiden van de liefde Gods, welke is in Christus Jezus, onzen Heere. (Romeinen 8)

In alle omstandigheden van het leven mogen we erop vertrouwen dat de liefde van Christus niet zal wijken. Tenminste, als we mogen weten een kind van God te zijn. Dan kan je alle hoogten en diepten aan. Het coronavirus kan ons neerslachtig maken. We kunnen steeds minder met anderen afspreken, sociale contacten worden minder, en een gevoel van neerslachtigheid kan ons overvallen. Geloven we dat God slechts hoeft te spreken en dat het coronavirus kan verdwijnen? Geloven we dat God een wijze en goede God is? Als we die twee zaken mogen geloven mogen we rusten in Gods wijsheid, al begrijpen we Zijn wijsheid niet.

Een leven met de Heere Jezus geeft zekerheid want het eindigt in het eeuwige leven (Hebreeën 12:28 - “Daarom, alzo wij een onbewegelijk Koninkrijk ontvangen, laat ons de genade vast houden, door dewelke wij welbehagelijk Gode mogen dienen, met eerbied en godvruchtigheid.”)

17 Want onze lichte verdrukking, die zeer haast voorbij gaat, werkt ons een gans zeer uitnemend eeuwig gewicht der heerlijkheid;

18 Dewijl wij niet aanmerken de dingen, die men ziet, maar de dingen, die men niet ziet; want de dingen, die men ziet, zijn tijdelijk, maar de dingen, die men niet ziet, zijn eeuwig. (2 Korinthe 4)

Uit dit gedeelte wordt duidelijk wat de zekerheid geeft aan het leven met de Heere Jezus. Het is namelijk een eeuwig leven. Alles waar wij ons druk om kunnen maken is tijdelijk, maar de gemeenschap met Christus is eeuwig. De media worden in deze tijd bijna volledig beheerst door berichtgeving en discussies over het coronavirus en de bijbehorende maatregelen. Daardoor kan je al snel denken dat alles daarom draait. We kunnen onzeker worden. Wat betekent dit voor al mijn plannen? Hoe ga ik zorgen dat ik zelf goed uit de crisis kom? In Hebreeën 12:28 klinkt een ander geluid. Als we met de Heere Jezus mogen leven wacht ons een onbewegelijk (onveranderlijk, zeker) Koninkrijk. Daarom mogen we leven in eerbied en godvruchtigheid. In eerbied, vanwege de wetenschap dat niets buiten Gods wil gebeurt en dat Gods plannen met ons vast en zeker zijn.

3. Bijbelstudie



We bieden drie werkvormen aan om Bijbelstudie te doen, waarbij rekening wordt gehouden met de verschillende soorten jongeren.

3.1 Werkvorm 1 (denken) - Hebreeën 12

Doel

De jongeren denken met elkaar na over Hebreeën 12. Deze Bijbelstudie sluit aan bij de vier leerdoelen.

Benodigheden

- Pen en papier
- Bijbel met uitleg of Bijbel met kanttekeningen

Uitleg opdracht

- *stap 1* -10 min
Verdeel de groep in kleine groepjes. Verdeel Hebreeën 12 in net zoveel delen als groepen.

verbindt jongeren



- *stap 2* - 25 min
Elk groepje maakt nu met eigen woorden een samenvatting over hun gekregen tekst.
- *stap 3* - 15 min
Verzamel de uitkomsten op volgorde van het Bijbelgedeelte. Zo ontstaat er een complete samenvatting.
- *stap 4* - 10min
Geef zelf een samenvatting. Laat hierin duidelijk de ‘christelijke levenswandel’ naar voren komen.
- *stap 5* - 10 min
Eventueel nog een rondvraag voor onduidelijkheden.

3.2 Werkvorm 2 (denken/doen) - Hebreëën 12

Doel

De jongeren denken met elkaar na over Hebreëën 12. Deze Bijbelstudie sluit aan bij de vier leerdoelen.

Benodigdheden

- Pen en papier
- Bijbel met uitleg of Bijbel met kanttekeningen

Uitleg opdracht

- *stap 1* - 20 min
De jongeren lezen in groepjes met elkaar het genoemde Bijbelgedeelte met uitleg of kanttekeningen.
- *stap 2* - 20 min
Laat de jongeren in groepjes tegenstellingen bedenken met het thema ‘christelijke levenswandel’ die je in het hoofdstuk tegenkomt.
Bijvoorbeeld: Gehoorzaam / Ongehoorzaam
- *stap 3*- 30 min
Laat een tweetal uit elk groepje een gevonden tegenstelling uitbeelden. De één zal dan het “goede” uitbeelden, de ander het “slechte”. De overige groepjes moeten het dan raden.
- *stap 4* - 15min
De leidinggevende maakt per tegenstelling een “bruggetje” naar deze tijd.

3.3 Werkvorm 3 (denken/doen) - Hebreëën 12

Doel

De jongeren denken met elkaar na over Hebreëën 12. Deze Bijbelstudie sluit aan bij de vier leerdoelen.

Benodigdheden

- Bijbel met kanttekeningen of Bijbel met uitleg
- A3-vel
- Stiften / potloden / verf

Uitleg opdracht

- *stap 1* - 10min
De jongeren lezen in groepjes het Bijbelgedeelte. Het Bijbelgedeelte gaat vooral over de 'christelijke levenswandel'.
- *stap 2* - 15 min
Elk groepje maakt een lijstje met kernwoorden over "Christelijke levenswandel".
- *stap 3* - 40 min
Ga met dezelfde groepjes een A3 kleuren/schilderen met het thema centraal en daaromheen de kernwoorden. Een variatie zou kunnen zijn om een hedendaagse variant van het schilderij uit de bijlage te maken.
- *stap 4* - 5 min
Maak groepsfoto's met de door hen uitgewerkte opdracht.

4. Inleiding



Hoe zet je een goede inleiding op? Soms is het lastig om een goede lijn te vinden. Daarom wordt hier een opzet gegeven voor een inleiding. Uiteraard moet je deze zelf verder uitwerken.

Onderdeel	Duur
<u>Intro</u> <ul style="list-style-type: none">- Start met een opwarmer om zo in het thema te komen.- Je kunt de inleiding ook starten door een dartbord op te hangen. Probeer het dartpijltje in de roos te gooien. Leg daarna de link naar het thema.	00:05
<u>Kern</u> <p>Gebruik voor je inleiding de uitwerking van de leerdoelen. Maak hierin wel keuzes welke je behandelt.</p>	00:10
<u>Afsluiting</u> <p>Eindig opnieuw met het dartbord. Je zou dichterbij kunnen gaan staan en de dartpijl in de roos duwen. Zonder de Heere Jezus is het moeilijk, zelfs onmogelijk, om tot Gods eer te leven. Dan voel je de afstand. De Heere Jezus heeft deze afstand overbrugd.</p>	00:05

5. Verwerking



Naast de inleiding is het belangrijk om de inhoud ook te verwerken. Hieronder worden een aantal verwerkingsvormen aangeboden. Maak een keuze voor een of meerdere van deze werkvormen.

5.1 Opwarmers

Een opwarmer is een korte werkvorm om het thema vooraf in te leiden en de aandacht van de jongeren te trekken of om hen in de sfeer van het onderwerp te laten komen.

5.1.1 Doel voor ogen?!

Doel

De jongeren worden zich bewust dat het veel beter is om een doel voor ogen te hebben waar je voor leeft, dan dat je denkt: later zoek ik wel uit waar ik voor leef.

Uitleg

- Zet een aantal opvallend blauwe (of een andere kleur) dingen neer in de zaal.
- Laat alle jongeren 30 seconden lang de zaal goed in zich opnemen.
- Na deze 30 seconden sluit iedereen zijn ogen.
- De spelleider stelt nu een vraag, bijvoorbeeld: 'Wat heeft in deze zaal een gele kleur?'
- De jongeren geven hierop antwoord, met hun ogen dicht.
- Er zullen meer dingen geel zijn dan de jongeren hebben geantwoord.
- Vervolgens opent iedereen zijn ogen weer en bespreek je na.

Nabespreking

- Hoe komt het dat je het niet zo één, twee, drie op kunt noemen?
- Hoe had je ervoor kunnen zorgen dat alle gele dingen achter elkaar opgenoemd konden worden?

Conclusie

Als je voor een opdracht al te horen krijgt wat het doel is, kun je veel gericht aan de slag gaan. Als je niet weet of beseft wat je levensdoel is, dan zul je ook niet gericht op dat doel, je leven leven. De Heere God vraagt van ons tot Zijn eer te leven.

5.1.2 Wat is jouw doel?

Doel

Probeer in 2 minuten tijd het doel van de ander te weten te komen.

Uitleg

De jongeren vormen tweetallen. Eén van de twee jongeren bedenkt een doel in zijn hoofd wat uitvoerbaar is in de zaal. De ander probeert erachter te komen wat het doel is van de ander.

Voorbeeld: Jan en Sjoerd zijn een tweetal. Jan bedenkt als doel: ik kijk om de 10 seconden even op mijn horloge. Als het startsein is gegeven door de leidinggevende, beginnen Jan en Sjoerd te kletsen. Jan heeft gewonnen als hij erachter komt dat het Sjoerds doel is om telkens na 10 seconden op zijn horloge te kijken. Wissel de rollen om.

Nabespreking:

- Hoe ben je erachter gekomen wat een ander voor doel heeft?
- Welke tactieken of trucjes gebruikte je?
- Was het moeilijk om je doel niet direct overduidelijk te laten zijn?

5.2 Verwerkingsvormen

5.2.1 Discussiëren: Jouw mening - mijn mening

Doel

De jongeren denken na over stellingen en vormen daar hun mening of overtuiging over.

Uitleg

- Er worden groepjes gemaakt van ongeveer 4 jongeren. Elk groepje heeft een potje met stroken papier waar onderstaande stellingen op staan.
- Om de beurt wordt er een strook uit de pot gehaald en voorgelezen.
- Bespreek met elkaar de stelling; ben jij het wel of niet eens met de stelling en waarom.

Een aantal voorbeelden van stellingen:

Stelling 1: Ik moet in mijn eigen leven kunnen doen wat ik wil.

Stelling 2: God eren is mijn hoogste doel in mijn leven.

Stelling 3: Het beste leven is: zoveel mogelijk uit het leven halen.

Stelling 4: Je mag nooit het levensdoel bepalen voor een ander.

Stelling 5: Gehoorzaamheid is het belangrijkste doel wat God van mij vraagt te doen.

Stelling 6: God vraagt van mij dat ik mijn best doe om voor Hem te leven.

Stelling 7: Als ik God niet dien, doe ik niets nuttigs.

Stelling 8: God eren is God liefhebben.

5.2.2 Actief aan de slag: Sprinten naar de eindstreep

Doel

De jongeren rennen een rondje om de kerk of sprinten van het ene naar het andere eind van het kerkplein waar ze voelen dat je strijden moet om te winnen, net als wat Paulus wil zeggen met het voorbeeld van een sprinter op de renbaan.

Uitleg

Er is een startstreep waar alle jongeren achter staan. Als je een grote groep jongeren hebt, gaat het in groepjes.

Als het startsein klinkt, rennen de jongeren zo snel mogelijk naar de eindstreep. Wie is de winnaar?

Leuke optie: Is er een snelheidsmeter voor auto's in de straat? Probeer allemaal zo hard mogelijk te rennen, misschien reageert die snelheidsmeter ook op snelle renners.

5.2.3 Actief aan de slag: Op naar de finale

Doel

De jongeren strijden om in de finale te komen. Ze hebben plezier en ondertussen leggen ze de link tussen de finale in de sport en de finale waar Paulus over spreekt.

Uitleg

Elk team wil dit: in de finale komen! Jullie gaan voetballen of volleyballen of trefballen waarbij je 4 (gelijke!) teams maakt.

- Laat de jongeren een naam bedenken voor hun team.
- Laat elke ronde 5 minuten duren en noteer aan het eind van de ronde welk team heeft gewonnen (2 punten), welk team heeft verloren (0 punten) of als er gelijk spel is gespeeld (beide teams 1 punt).
- Als er veel ruimte is (bijvoorbeeld in een gymzaal of op een groot kerkplein) kunnen er twee rondes tegelijkertijd gespeeld worden. Hieronder staat een voorbeeld van een sportschema welke teams tegen elkaar strijden.

Ronde	Team	Punten	Team	Punten
1	Team A		Team B	
2	Team C		Team D	

3	Team A		Team C	
4	Team B		Team D	
5	Team A		Team D	
6	Team B		Team C	
Finale				

De twee teams met de meeste punten, spelen de finale.

6. Bidden en danken



Elke verenigingsavond begin je met gebed. Het is goed om in het gebed naast de actuele en persoonlijke zaken ook te bidden voor onderwerpen die te maken hebben met het thema van de avond.

Bidden en danken

- Belijden dat de Heere het waard is om gediend te worden. Hij is al onze eer waard.
- Belijden dat wij niet kunnen beantwoorden aan de eis van de Heere om tot Zijn eer te leven. We zijn doelmissers.
- Bidden om vergeving van onze zonden (bekering) en van onze zonden die we elke dag doen. Voor alle momenten dat we niet op de Heere gericht zijn.
- Bidden of de Heere ons wil helpen om te strijden tegen de zonden en te leven tot Zijn eer.
- Bidden of we elkaar in deze strijd steunen.
- Bidden of de Heere ons wil laten zien dat er alleen leven en toekomst is in Zijn Zoon de Heere Jezus Christus.
- Danken dat Hij Zijn Zoon gegeven heeft.

7. Zingen



Welke psalmen en welke liederen passen goed bij het thema van de avond?

Psalmen

Psalm 1 : 4
Psalm 15 : 5
Psalm 25 : 2
Psalm 25 : 4
Psalm 32 : 4

Psalm 37 : 3
Psalm 73 : 1
Psalm 84 : 3
Psalm 139 : 2
Psalm 139 : 14

Liederen uit 'Tot Zijn eer'

12. Beveel gerust uw wegen
21. De kerk van alle tijden
28. Eens was ik een vreemd'ling
37. God enkel licht : 3 en 5
49. Heugelijke tijding : 2
78. Ontwaakt, gij die slaapt 3 en 4
79. Op bergen en in dalen
99. Uw Woord is een lamp
104. Wat de toekomst brengen moge
106. Welzalig de man die niet wandelt

8. Literatuurverwijzingen



Wil je meer lezen over dit onderwerp? Wil je informatie voor je inleiding? In de onderstaande boeken kan je er meer over lezen.

- Verklaring van het Nieuwe Testament door Matthew Henry (Uitgeverij De Banier)
- Bij de Bron, Bijbelse kernwoorden uitgelegd, door Inge van Hell (red.), Uitgeverij Den Hertog)
- Preek ds. S.W. Janse <https://www.prekenweb.nl/nl/Preek/Open/21464>