

# Zittende estafette

## Benodigheden:

Per speler een stoel, twee ballen of andere voorwerpen

## Uitvoering:

De spelers zitten op twee rijen stoelen tegenover elkaar, met het gezicht naar elkaar toe. De eerste speler van elke rij heeft een bal op de voeten. Op het startsein geeft speler 1 zijn bal met de voeten door aan speler 2, enzovoorts. Wanneer de bal valt, moet de "gever" hem oppakken, op zijn voeten leggen en weer doorgeven. De bal mag uiteraard niet met de hand aangeraakt worden. Is de bal bij de laatste speler van de rij aangekomen, dan loopt deze met de bal in de hand naar het begin van de rij, terwijl de overige spelers een plaats opschuiven. Dan begint het doorgeven met de voeten weer opnieuw. Het spel eindigt wanneer alle spelers terug op hun oorspronkelijke plaats zitten.

*Tip:* Je kun dit spel ook zittend op de grond spelen. Zowel tegenover elkaar als achter elkaar zittend. In plaats van een bal kun je ook andere voorwerpen doorgeven.

Leeftijd: 12-16

Type: Groepsspellen binnen

Kijk voor meer werkvormen op [www.jbgg.nl/werkvormen/](http://www.jbgg.nl/werkvormen/)

verbindt jongeren

